



Gemeindereferentin **Sandra Bonenkamp** möchte im Sinne des biblischen Verses „Damit sie das Leben in Fülle haben“ jedem die frohe Botschaft bringen. Gern begleitet sie auch Sie ein Stück auf Ihrem Weg. | 223



Den Partner/die Partnerin zu verstehen und sich verstanden zu fühlen, ist wichtig in einer Beziehung, weiß Sozialpädagogin **Kathrin Drescher-Mattern**. Daher bieten sie und ihr Mann Kommunikationstraining für Paare an. | 240

Als Ehe-, Familien- und Lebensberater ist **Marcus Drescher** in Kontakt mit vielen Paaren. Er erlebt, dass gelingende Kommunikation für eine zufriedenstellende Partnerschaft unerlässlich ist. Dabei unterstützt er auch Sie gerne. | 240



Manfred Gebert beschäftigt sich seit 1970 mit Fotografie und gibt seit 2010 bei uns Kurse zum Thema. Er weiß nicht nur, dass es auf den Blickwinkel ankommt, sondern auch, was für ein Potenzial in Ihrer Kamera steckt. | 210 - 212

Pastoralpsychologin und Psychodramaleiterin **Nicola Haupt** möchte Menschen einen Raum geben, ihre Sicht auf die eigene Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft spielerisch zu erkunden und zu erweitern. | 205



gemeinsam leben

„GUTEN MENSCHEN GESELLSCHAFT
ZU LEISTEN IST DIE BESTE
METHODE, SELBST EIN GUTER
MENSCH ZU WERDEN.“

Miguel de Cervantes



Erzieherin und Heilpädagogin **Brigitta Jungschafter** bietet bei uns ihren Kurs gemäß dem Motto an: Wir lesen miteinander, wir diskutieren miteinander, wir lernen miteinander, und wir teilen uns einander mit. | 200

Daniel Löber hat vor einigen Jahren das Wandern im Allgäu für sich als Hobby entdeckt. Die Schönheit der Natur erleben und auf verschlungenen Pfaden unterwegs sein, kann man mit ihm aber auch hier im schönen Nordhessen. | 220 – 221



Mit offenem Ohr und Herz begleitet **Britta Müller**, Heilpraktikerin Psychotherapie und qualifizierte Trauerbegleiterin, Menschen, die einen Verlust erlitten haben. Mit dem Schmerz nicht allein zu sein, ist ihr ein wichtiges Anliegen. | 520

Gemeindereferent **Timo Sachs** bietet seit Jahren Kurse bei uns an. Darin folgt er dem Trend zu pilgern, beginnt aber vor der eigenen Haustür. Er durchstreift die Karlsaue und freut sich, wenn Sie ihn begleiten. | 222



Psychodramaleiterin **Angela Winderlich** bereitet es große Freude, spielerisch und kreativ an Fragestellungen und Themen zu arbeiten, neue Dimensionen zu entdecken und Begegnungen zu ermöglichen. | 205

Informativ und unterhaltsam

Lesen heißt doppelt leben

In diesem Frauengesprächskreis werden unterschiedliche Bücher gemeinsam gelesen und durch den Austausch im Gespräch intensiv erfahren. Dadurch kann Besinnung, Bildungszuwachs und Horizonsweiterung entstehen.

200	A	Dienstag	12.09.2023	7 Kurstage (14-täglich)
	B	Dienstag	30.01.2024	10 Kurstage (14-täglich)
		Dauer	14:30 bis 16:00 Uhr	
		Gebühr	A: 42,00 Euro / B: 60,00 Euro	
		Leitung	Brigitta Jungschaffer	

Flöten für erwachsene Wiedereinsteigende

Haben Sie Lust wieder zu musizieren, aber Ihre letzte Flötenstunde liegt schon Jahre zurück? Sie haben das Gefühl, das meiste vergessen zu haben? Dann sind Sie hier richtig. Wir wollen die alten Erinnerungen wecken und gemeinsam wieder Spaß am Flöten finden.

201	A	Mittwoch	13.09.2023	13 Kurstage
	B	Mittwoch	31.01.2024	17 Kurstage
		Dauer	16:30 bis 17:15 Uhr	
		Gebühr	abhängig von Kurslänge und Gruppengröße	
		Leitung	Beate Brunst-Sprenger	





**buchhandlung
st. elisabeth**

Bücher für die ganze Familie
Karten, Kerzen, Kreuze, Kalender, Krippen

im Kolpinghaus Kassel
Die Freiheit 2 · 34117 Kassel
Telefon 0561 7004-120
mail@elisabethbuchhandlung.de

Flötenspielkreis

Sie besitzen Kenntnisse auf der C- oder F-Blockflöte und spielen gerne im Ensemble? Dann sind Sie herzlich willkommen in unserem wöchentlichen Spielkreis. Sie können jederzeit Kontakt mit uns aufnehmen und sind zu einer unverbindlichen Schnupperstunde eingeladen.

202	A	Mittwoch	13.09.2023	13 Kurstage
	B	Mittwoch	31.01.2024	17 Kurstage
		Dauer	17:30 bis 18:30 Uhr	
		Gebühr	A: 78,00 Euro / B: 102,00 Euro	
		Leitung	Beate Brunst-Sprenger	

Offener Treff: Starke Frauen – starke Themen

Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und uns zu aktuellen Themen austauschen. Zudem wird uns das Thema „Heimat“ in verschiedenen Variationen durch das Jahr begleiten. Wir reisen dabei literarisch u. a. von Südamerika nach Deutschland, von Indien nach Australien, in den Iran und nach Nepal.

Für unsere Treffen müssen keine Bücher gekauft werden! Eingeladen sind die Kursteilnehmerinnen aus allen Fachbereichen. Für Wünsche, Fragen und Anregungen bleibt immer Zeit.

203	A	Mittwoch	06.09.2023	14-täglich
	B	Mittwoch	24.01.2024	14-täglich
		Dauer	14:00 bis 15:30 Uhr	
		Gebühr	kostenfrei	
		Leitung	Heike Knabe-Schneider	



➤ **Offener Treff: Darüber müssen wir mal reden**

Wir gönnen uns eine kleine Auszeit vom Alltag und sprechen über interessante und aktuelle Themen, zu denen Jede/r etwas sagen kann. Anregungen und Impulse holen wir uns dafür u. a. aus Zeitschriften, der Tageszeitung, den Nachrichten, Interviews, bei Kurzgeschichten oder aus der Mediathek.

Besondere Wünsche und Fragen der Teilnehmenden werden gerne aufgegriffen. Eingeladen sind Teilnehmende aus allen Fachbereichen.

204	A	Donnerstag	14.09.2023	14-tätlich
	B	Donnerstag	01.02.2024	14-tätlich
		Dauer	12:15 bis 13:45 Uhr	
		Gebühr	kostenfrei	
		Leitung	Heike Knabe-Schneider	

➤ **Das innere Kind als Kraftquelle begreifen**

Das innere Kind steht für den Teil von uns, der durch frühe Erfahrungen verschiedene Gefühle, Verhaltensmuster und Werte gespeichert hat. Dieser innere Anteil kann in unterschiedlichen Lebenssituationen jeweils hilfreich oder auch störend und ver hindernd sein.

In diesem Seminar möchten wir Raum schaffen, dem inneren Kind zu begegnen, in dem wir es als Gefühlsanteil wahrnehmen, annehmen und schmerzliche Gefühle integrieren. Der besondere Schwerpunkt liegt darauf, Resilienz-Erfahrungen psychodramatisch zu ermöglichen und die kreative, kraftvolle und lebendige Seite des inneren Kindes für unser erwachsenes Leben zu nutzen und weiterzuentwickeln.

205	Freitag	03.05.2024 und Samstag, 04.05.2024		
	Dauer	Freitag: 16:00 bis 20:00 Uhr, Samstag: 9:30 bis 18:00 Uhr		
	Gebühr	75,00 Euro		
	Leitung	Nicola Haupt und Angela Winderlich		