



Beate Brunst-Sprenger ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 201 – 202



Yogalehrerin **Petra Bolte** praktiziert selbst seit fast 20 Jahren Kundalini-Yoga. Jetzt bildet sie sich im Kinderyoga fort, weil sie die Freude an diesem Sport und den Ausgleich vom Alltag an junge Menschen weitergeben möchte. | 170



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 180, 182



Monika Goldbach, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 190 – 191



gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 192

Sozialpädagogin und Yogalehrerin **Anja Nicolaus** arbeitet gern mit Kindern, weil sie von sich aus neugierig und lernbereit sind. Yogaübungen helfen dem Kind, seine Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. | 170



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 105, 110 – 121

Gertrud Weyhofen ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 140 – 141



Ferienprogramm

In den Osterferien

Der Holzwurm ist drin für 8- bis 12-Jährige

Beim Bau der eigenen Werkzeug- oder Schatzkiste lernen die Kinder Spannendes über den vielseitigen Werkstoff Holz. Gehämmert, geleimt, gesägt und geschraubt wird unter Anleitung der freiwilligen Helferinnen und Helfer und des hauptamtlichen Mitarbeiters der Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ des Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V.

180	Montag	25.03.2024 bis Donnerstag, 28.03.2024
	Dauer	8:30 bis 12:30 Uhr
	Gebühr	72,00 Euro inkl. Materialkosten
	Leitung	Peter Freund

- !** **Höchstens 6 Kinder** können teilnehmen.
- !** **Ort:** „Wir jungen Alten“, Frankfurter Straße 207
- !** **Bitte mitbringen:** Imbiss und Getränk



Leckerschmecker Kochentdecker für 7- bis 12-Jährige

Drei Tage lang haben wir gemeinsam viel Spaß an Herd und Pfanne. Dafür sorgen die kinderleichten Rezepte für Kochentdeckerinnen und Kochentdecker und eine Küche, in der ohne Eltern nach Herzenslust gezaubert werden darf.

181	Montag	25.03.2024 bis Mittwoch, 27.03.2024
	Dauer	10:00 bis 13:00 Uhr
	Gebühr	75,00 Euro inkl. Umlage
	Leitung	Edelgard Geitz und Stephan Wittich



In den Sommerferien

Der Holzwurm ist drin für 8- bis 12-Jährige

(Kursbeschreibung siehe linke Seite, Kursnummer **180**)

182	Montag	15.07.2024 bis Freitag, 19.07.2024
	Dauer	8:30 bis 12:30 Uhr
	Gebühr	90,00 Euro inkl. Materialkosten
	Leitung	Peter Freund

- ! **Höchstens 6 Kinder** können teilnehmen.
- ! **Ort:** „Wir jungen Alten“, Frankfurter Straße 207
- ! **Bitte mitbringen:** Imbiss und Getränk

Eine kulinarische Reise um die Welt für 7- bis 12-Jährige

Wir reisen drei Tage um die Welt und probieren leckere Gerichte aus verschiedenen Ländern. Ganz nebenbei lernen wir etwas über diese Länder.

183	Dienstag	16.07.2024 bis Donnerstag, 18.07.2024
	Dauer	10:00 bis 13:00 Uhr
	Gebühr	75,00 Euro inkl. Umlage
	Leitung	Yael Vieira

Geben Sie Ihrem Kleinen doch mal ein Stück Holz in die Hand...



HABA® *Milch Kruse*®

schöner • spielen
Kindgerechtes Spielzeug

Kassel • Treppenstr. 15 • Tel. 1 72 06