



**Beate Brunst-Sprenger** ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 201 – 202



Yogalehrerin **Petra Bolte** praktiziert selbst seit fast 20 Jahren Kundalini-Yoga. Jetzt bildet sie sich im Kinderyoga fort, weil sie die Freude an diesem Sport und den Ausgleich vom Alltag an junge Menschen weitergeben möchte. | 170



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 180, 182



**Monika Goldbach**, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 190 – 191



# gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF  
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE  
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 192

Sozialpädagogin und Yogalehrerin **Anja Nicolaus** arbeitet gern mit Kindern, weil sie von sich aus neugierig und lernbereit sind. Yogaübungen helfen dem Kind, seine Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. | 170



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 105, 110 – 121

**Gertrud Weyhofen** ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 140 – 141



## Im ersten Lebensjahr

### Eltern-Baby-Gruppe – für Eltern und Kinder bis 1 Jahr

Babys brauchen neben liebevoller Zuwendung und Pflege auch vielfältige Anregungen durch die Eltern. Erleben Sie Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster und fördern Sie es durch Spiel und Bewegung. Zudem können Sie in den Eltern-Baby-Gruppen Erfahrungen austauschen sowie miteinander und voneinander lernen.

**Diesen Kurs bieten wir von Montag bis Freitag am Vormittag an. Die Termine benennen die Wochen, in denen die Kurse starten.**

<b>100 bis 104</b>	<b>A</b>	Täglich ab	<b>11.09.2023</b>	bis zu den Weihnachtsferien
	<b>B</b>	Täglich ab	<b>29.01.2024</b>	bis zu den Osterferien
	<b>C</b>	Täglich ab	<b>22.04.2024</b>	bis zu den Sommerferien
		Dauer	<b>60 Minuten (wöchentlich)</b>	
		Gebühr	<b>ab 30,00 Euro (abhängig von der Kurslänge)</b>	
		Leitung	<b>Kerstin Schnitger</b>	

**!** Die Kurslänge variiert zwischen 6 und 13 Kurstagen.



## ▀ Babymassage

Lernen Sie in warmer und behaglicher Umgebung, wie Sie Ihrem Baby mit den Massagetechniken nach Frederick Leboyer ganz nahe sein und etwas Gutes tun können.

<b>105</b>	<b>A</b>	Donnerstag	<b>14.09.2023</b>	5 Kurstage
	<b>B</b>	Donnerstag	<b>09.11.2023</b>	5 Kurstage
	<b>C</b>	Donnerstag	<b>01.02.2024</b>	5 Kurstage
	<b>D</b>	Donnerstag	<b>16.05.2024</b>	5 Kurstage
		Dauer	<b>9:15 bis 10:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>A-D: 27,50 Euro plus 2,00 Euro für Skripte</b>	
		Leitung	<b>Kerstin Schnitger</b>	

**!** Bitte mitbringen: Unterlage, Handtuch und Öl

## ▀ fitdankbaby®-MINI – für Mütter und Babys ab 3 Monaten

Hier kräftigen Mütter ihre Muskulatur (vor allem Bauch, Beine, Po, Rücken und Beckenboden) und bringen ihren Körper langsam und stetig steigernd in Form. Die Übungen werden individuell auf das Rückbildungslevel und die Konstitution der Mütter angepasst. Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit Alltagsbezug, wie z. B. rückschonendes Tragen und Hochheben des Babys. Das Baby verstärkt dabei mal mit seinem Körpergewicht die Intensität des Trainings, ein anderes Mal motiviert es Mama mit seinem Lachen. Zusätzlich machen wir Spiele, welche die Babys gezielt in ihrer Entwicklung unterstützen. Die Kursleiterin ist speziell für das postnatale Training geschult.

<b>Di</b>	<b>A</b>	Dienstag	<b>12.09.2023</b>	8 Kurstage
	<b>B</b>	Dienstag	<b>16.01.2024</b>	8 Kurstage
	<b>C</b>	Dienstag	<b>23.04.2024</b>	8 Kurstage
		Dauer	<b>9:00 bis 10:15 Uhr (Kurs 1) oder 10:30 bis 11:45 Uhr (Kurs 2)</b>	
<b>Fr</b>	<b>A</b>	Freitag	<b>15.09.2023</b>	8 Kurstage
	<b>B</b>	Freitag	<b>19.01.2024</b>	8 Kurstage
	<b>C</b>	Freitag	<b>26.04.2024</b>	8 Kurstage
		Dauer	<b>9:00 bis 10:15 Uhr (Kurs 1) oder 10:30 bis 11:45 Uhr (Kurs 2)</b>	
		Leitung	<b>Victoria Varrentrapp, Physiotherapeutin</b>	

**!** Ihre Fragen und Ihre Anmeldung zu diesem Angebot richten Sie bitte an die Kursleitung unter Telefon 0157 74704458 oder per E-Mail an [victoria.varrentrapp@fitdankbaby.de](mailto:victoria.varrentrapp@fitdankbaby.de).



## ➤ **Zwergensprache – für Eltern und Babys ab 6 Monaten**

Babyzeichensprache dient der Kommunikation mit Ihrem Baby, bevor es sprechen kann, und unterstützt den Weg zur Lautsprache. Durch den Gebrauch einfacher, auf deutscher Gebärdensprache beruhender Handzeichen eröffnet sich Ihnen und Ihrem Baby eine Welt der Interaktion und des gegenseitigen Verstehens. Die sogenannten Babyzeichen werden parallel zur normalen Sprache benutzt. Sie symbolisieren Gegenstände, Tätigkeiten, Eigenschaften usw. aus dem Alltag Ihres Babys. Indem Ihr Kind lernt, eine Verbindung zwischen der Bedeutung des Zeichens und dem Zeichen selbst herzustellen, ist es bald in der Lage, sich durch Babyzeichen auszudrücken. Diese frühe Art der Kommunikation kann den Stress des „Erratens“, was das Baby braucht, reduzieren, fördert die Beziehung und stärkt die Bindung. Mit Spiel, Spaß und Musik lernen wir eine neue Sprache.

Für die Teilnahme am Aufbaukurs (AK) ist ein Workshop (WS) oder ein Grundkurs (GK) sinnvoll. Bei den Papa-Kursen haben die Mamas Pause.

### **Eltern (Mama und/oder Papa)-Kind-Kurse**

<b>GK</b>	<b>A</b>	Montag	<b>11.09.2023</b>	6 Kurstage
	<b>B</b>	Montag	<b>05.02.2024</b>	6 Kurstage
		Dauer	<b>10:00 bis 11:00 Uhr</b>	
<b>AK</b>	<b>A</b>	Montag	<b>20.11.2023</b>	4 Kurstage
	<b>B</b>	Montag	<b>06.05.2024</b>	4 Kurstage
		Dauer	<b>10:00 bis 11:00 Uhr</b>	

### **Papa-Kind-Kurse**

<b>GK</b>	<b>A</b>	Donnerstag	<b>14.09.2023</b>	6 Kurstage
	<b>B</b>	Donnerstag	<b>08.02.2024</b>	6 Kurstage
		Dauer	<b>16:00 bis 17:00 Uhr</b>	
<b>AK</b>	<b>A</b>	Donnerstag	<b>23.11.2023</b>	4 Kurstage
	<b>B</b>	Donnerstag	<b>16.05.2024</b>	4 Kurstage
		Dauer	<b>16:00 bis 17:00 Uhr</b>	
		Leitung	<b>Markus Ritter, Kommunikationstrainer</b>	

## ➤ Dunstan-Babysprache Workshop

Die Dunstan Babysprache ist eine bahnbrechende Methode, die Eltern beibringt, die Bedeutung der Laute ihres Babys zu verstehen, bevor es weint. Einfach durch aufmerksames Zuhören. Es ist das erste System, das Mamas und Papas genau zeigt, wie sich jeder Laut anhört und das darauf eingeht, wie die Bedürfnisse des Babys anhand seiner Laute sowohl erkannt als auch rasch und effektiv gestillt werden können. Weniger Weinen – weniger Stress.

<b>WS</b>	<b>A</b>	Donnerstag	<b>28.09.2023</b>	1 Kurstag
	<b>B</b>	Donnerstag	<b>14.12.2023</b>	1 Kurstag
	<b>C</b>	Donnerstag	<b>14.03.2024</b>	1 Kurstag
	<b>D</b>	Donnerstag	<b>13.06.2024</b>	1 Kurstag
		Dauer	<b>18:00 bis 21:00 Uhr</b>	
		Leitung	<b>Markus Ritter, Kommunikationstrainer</b>	

📌 **Ihre Fragen und Anmeldung** zu beiden Angeboten richten Sie bitte an die Kursleitung unter Telefon 0175 5466881 oder per E-Mail an [info@ife-kassel.de](mailto:info@ife-kassel.de) bzw. online unter [www.ife-kassel.de](http://www.ife-kassel.de)



## ➤ Impulsabend Vater sein

Hier können sich werdende Väter und Väter mit Kindern bis 3 Jahre mit anderen Papas austauschen. Wir sprechen darüber, welche Veränderungen die Vaterschaft bringt, wie Mann in einen lebendigen Kontakt zum Kind kommt und das Familienleben aktiv mitgestalten kann. Auch Themen, wie z. B. Eltern werden – Paar bleiben, Familie und Beruf, Väter in Trennung etc., können besprochen werden.

**Wir treffen uns jeden dritten Dienstag im Monat von 19 bis 21 Uhr im Hafentreff Unterneustadt, Hafestraße 17, 34125 Kassel.**

Veranstalter sind das Projekt „Mann wird Vater“ und das Institut für Elementarbildung Kassel. Informationen finden Sie unter [www.mann-wird-vater.de](http://www.mann-wird-vater.de) oder unter [www.ife-kassel.de/mann-wird-vater](http://www.ife-kassel.de/mann-wird-vater). Dort können Sie sich auch online anmelden. Darüber hinaus können Sie sich telefonisch unter 0160 97605881 oder per E-Mail an [christoph.lyding@ekkw.de](mailto:christoph.lyding@ekkw.de) anmelden.