



Beate Brunst-Sprenger ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 201 – 202



Yogalehrerin **Petra Bolte** praktiziert selbst seit fast 20 Jahren Kundalini-Yoga. Jetzt bildet sie sich im Kinderyoga fort, weil sie die Freude an diesem Sport und den Ausgleich vom Alltag an junge Menschen weitergeben möchte. | 170



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 180, 182



Monika Goldbach, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 190 – 191



gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 192

Sozialpädagogin und Yogalehrerin **Anja Nicolaus** arbeitet gern mit Kindern, weil sie von sich aus neugierig und lernbereit sind. Yogaübungen helfen dem Kind, seine Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. | 170



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 105, 110 – 121

Gertrud Weyhofen ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 140 – 141



Kreativ sein

📌 Liest du mir was vor?

Gemeinsame Vorlesezeit ist ein schönes Ritual, aber im Alltag bleibt oftmals nicht genügend Zeit dafür. Viele Kinder lauschen gespannt den Geschichten, aber nur Dreiviertel der Kinder können in der vierten Klasse richtig lesen. Wir wollen uns ohne Druck gegenseitig vorlesen, vielleicht etwas dazu malen und auf jeden Fall eine gute und entspannte Zeit genießen.

150	A	Mittwoch	13.09.2023	14-täglich
	B	Mittwoch	31.01.2024	14-täglich
		Dauer	15:15 bis 16:00 Uhr	
		Gebühr	kostenfrei	
		Leitung	Heike Knabe-Schneider	



📌 Entdecke den Künstler in Dir: Kunst für Kinder und Jugendliche

Kinder verfügen über eine natürliche Kreativität, die bestmöglich gefördert werden sollte. Echte Talente müssen entdeckt und unterstützt werden und zusätzlich zum Kunstunterricht in der Schule den nötigen Raum finden, sich weiterzuentwickeln. Künstlerisches Wirken erweitert den Horizont, festigt die Persönlichkeit und steigert das Selbstwertgefühl! Hier wird unter kunstpädagogischer Anleitung gezeichnet, gemalt, geklebt und in verschiedenen Techniken mit bildnerischem Gestalten experimentiert.

151	A	Mittwoch	13.09.2023	13 Kurstage
	B	Mittwoch	24.01.2024	9 Kurstage
	C	Mittwoch	17.04.2024	11 Kurstage
		Dauer	16:00 bis 17:30 Uhr	
		Gebühr	A: 104,00 Euro / B: 72,00 Euro / C: 88,00 Euro	
	Leitung	Wilhelm Dusil		

! **Beim ersten Treffen** findet die Materialbesprechung statt.



➤ Nähkurs – für Eltern und Kinder ab 8 Jahren

Wir nehmen uns ein Wochenende Zeit zum Nähen. Aus schönen Stoffen oder lieb gewordenen Resten nähen wir alles, was uns Spaß macht. Ob kleine oder große Projekte, je nach Kenntnisstand kann hier jeder kreativ werden und erhält individuelle Unterstützung, um die schönsten Dinge zu zaubern.

152 A	Mittwoch	04.10.2023	Vorbesprechung und 2 Kurstage
	Samstag	14.10.2023 und Sonntag, 15.10.2023	
B	Mittwoch	14.02.2024	Vorbesprechung und 2 Kurstage
	Samstag	24.02.2024 und Sonntag, 25.02.2024	
	Dauer	Mittwoch: 18:00 bis 20:00 Uhr Samstag und Sonntag: 10:00 bis 15:00 Uhr	
	Gebühr	90,00 Euro (ein Elternteil inklusive)	
	Leitung	Wagma Haqmal-Sedqi	

- ! Bei der **Vorbesprechung** erfährst Du, was Du für den Kurs benötigst. Bringe gerne eigene Ideen, Schnittmuster, Vorlagen oder Fotos mit. Erst danach sollten Stoffe etc. gekauft werden.
- ! **Kinder ab 8 Jahren** kommen mit einem Erwachsenen, **Jugendliche ab 14 Jahren** können auch alleine teilnehmen.

Wir suchen für unsere Arbeit in der Schwangerschaftsberatung gut erhaltene:

- **Babykleidung**
- **Kinderkleidung bis 122**
- **Umstandskleidung**
- **Kinderwagen / Geschwisterwagen / Kiddyboards**

Abgabe oder telefonische Kontaktaufnahme:
 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kassel
 Die Freiheit 2, 34117 Kassel
 Telefon 0561 7004-236

