

Belebende Sprudelpralinen für müde und schmerzende Füße

Zutaten für 40 Stück à 10 g:

100 g	Natron = Backsoda (Kaisernatron)
100 g	Zitronensäure
30 g	Maisstärke
50 g	Kokosöl
3 bis 4 Tropfen	ätherisches Basilikumöl
2 bis 3 Tropfen	Mandel- oder Basilikumöl



Zubereitung:

Alle Zutaten gut miteinander vermengen und in Eiswürfelbehältern 2 Stunden einfrieren. Kühl lagern (unter 20 °C wegen des Kokosöls). Circa 1 Jahr haltbar.

