

Heute machen wir es uns nett

Offener Treff. Die Pandemie hat gezeigt, wie wichtig soziale Kontakte für uns alle sind. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen, uns austauschen, ab und zu etwas spielen, entspannen, den Alltag ausblenden und es uns einfach mal gutgehen lassen. Frei nach dem Motto: Lieber achtsam statt einsam. Eingeladen sind die Kursteilnehmerinnen aus allen Fachbereichen.

Unser Kursangebot

202 A	Mittwoch	23.03.2022, 04.05.2022, 18.05.2022	3 Kurstage
	Dauer	14:00 bis 15:30 Uhr	
	Gebühr	kostenfrei	
	Leitung	Heike Knabe-Schneider	

Bitte beachten Sie: Dies ist ein offenes Angebot und jeder Termin kann einzeln gebucht werden.

Anmeldeschluss: Jeweils am Montag vor dem Kurstag.