

Angebot für Trauernde

Es ist okay, wenn Du traurig bist. Immer wieder sonntags kommt die Erinnerung: An eine gemeinsame Zeit, die es so nicht mehr gibt, an einen geliebten Menschen, die oder der nicht mehr da ist, an die schönen und auch die weniger schönen Momente, die man geteilt hat. Das Alleinsein hat viele Gesichter: Man hat kein Gegenüber, keinen Ansprechpartner, keine Bezugsperson mehr. Oft verspürt man in der Trauer keinen Appetit, hat keine Lust mehr am Kochen und sitzt allein am Tisch. Dies kann den Schmerz noch verstärken. Dem wollen wir mit neuen, einfachen Rezepten für den kleinen Haushalt entgegenwirken. Gemeinsam wieder Freude am zubereiten, sich austauschen und genießen lernen. Wir stärken uns gegenseitig auf unserem Weg zurück ins Leben!

In diesem Kochkurs am Sonntagmittag bietet die Trauerbegleiterin Britta Müller einen kurzen Impuls vor der gemeinsamen Arbeit in der Küche mit Edelgard Geitz und steht bis zum süßen Abschluss für Gespräche zur Verfügung. Denn Trauer ist Liebe und Liebe geht durch den Magen.

Unser Kursangebot

520 B	Sonntag	18.02.2024	1 Kurstag
	Dauer	11:00 bis 14:30 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro inkl. Umlage	
	Leitung	Edelgard Geitz und Britta Müller	