



## Angebot für Trauernde

**Es ist okay, wenn Du traurig bist.** Immer wieder sonntags kommt die Erinnerung: An eine gemeinsame Zeit, die es so nicht mehr gibt, an einen geliebten Menschen, die oder der nicht mehr da ist, an die schönen und auch die weniger schönen Momente, die man geteilt hat. Das Alleinsein hat viele Gesichter: Man hat kein Gegenüber, keinen Ansprechpartner, keine Bezugsperson mehr. Oft verspürt man in der Trauer keinen Appetit, hat keine Lust mehr am Kochen und sitzt allein am Tisch. Dies kann den Schmerz noch verstärken. Dem wollen wir mit neuen, einfachen Rezepten für den kleinen Haushalt entgegnen. Gemeinsam wieder Freude am zubereiten, sich austauschen und genießen lernen. Wir stärken uns gegenseitig auf unserem Weg zurück ins Leben!

### Unser Kursangebot

|            |         |                                |           |
|------------|---------|--------------------------------|-----------|
| <b>521</b> | Sonntag | <b>09.02.2025</b>              | 1 Kurstag |
|            | Dauer   | <b>11:00 bis 14:30 Uhr</b>     |           |
|            | Gebühr  | <b>22,00 Euro inkl. Umlage</b> |           |
|            | Leitung | <b>Edelgard Bitter</b>         |           |



**FAMILIENBILDUNG  
KASSEL**  
KATHOLISCHE KIRCHE