



Eltern sind auch nur Menschen

– **ich schaff's Elterstraining** Was hilft Eltern mit den Herausforderungen der Elternschaft sicherer zu werden und eine Atmosphäre zu Hause zu schaffen, in der ihre Kinder gedeihen? Was braucht es, damit Sie sich in Ihrer Elternrolle als selbstwirksam erleben? Hier begegnen sich nicht nur Eltern, um voneinander und miteinander zu lernen und machen die Erfahrung, dass sie mit ihren Themen nicht allein sind.

Die 5 Phasen des Elterstrainings:

- Gemeinsamer Blick auf die neue Zukunft in der Familie „Finde deinen Leitstern“ für gelingende Elternschaft
- Los geht's – mache Dich auf den Weg!
- Innere und äußere Ressourcen identifizieren
- Verantwortung für Erfolg übernehmen
- Anerkennung geben und Wertschätzung zeigen

Das Angebot richtet sich an Eltern und weitere Erziehungsberechtigte wie Geschwister, Tanten, Onkel, Großeltern, Nachbarn ...

Unser Kursangebot

190 D	Samstag	08.03.2025	1 Kurstag
	Dauer	9:30 bis 13:00 Uhr	
	Gebühr	14,00 Euro	
	Leitung	Malgorzata Konzok	

Ihre Fragen und Anmeldung richten Sie bitte an die Familienbildungsstätte Kassel unter der Telefonnummer 0561 7004-111 oder per E-Mail an info@fbs-kassel.de bzw. online unter www.fbs-kassel.de.