



Einführung in die Beikost

Vom Stillen zum gemeinsamen Essen: In diesem Kurs entdecken wir die Beikost als liebevollen Übergang – achtsam, bedürfnisorientiert und im Dreiklang von Bindung, Genuss und Kultur. Neben Fachwissen zu Geschmack, Entwicklung und Sicherheit steht der Austausch im Mittelpunkt: Wie essen wir selbst? Was geben wir weiter? Im Gespräch reflektieren wir eigene Gewohnheiten, entwickeln neue Ideen und kochen gemeinsam drei alltagstaugliche Gerichte.

Unser Kursangebot

191 A	Mittwoch	22.10.2025	1 Kurstag
	Dauer	10:00 bis 12:00 Uhr	
	Gebühr	10,00 Euro inkl. Umlage	
	Leitung	Lena Kricheldorff	