



## Eltern sind auch nur Menschen – ich schaff's Elterntraining

Was hilft, um mit den Herausforderungen der Elternschaft sicherer zu werden? Wie kann man zu Hause eine Atmosphäre schaffen, in der es den Kindern gut geht? Was braucht es, damit man sich in der Elternrolle als selbstwirksam erlebt? In diesem Kurs begegnen sich Eltern und weitere Erziehungsberechtigte wie z.B. Geschwister, Tanten, Onkel, Großeltern, Nachbarn, um voneinander und miteinander zu lernen. Machen Sie die Erfahrung, dass Sie mit Ihren Themen nicht allein sind!

Die 5 Phasen des Elterntrainings:

- ▶ Gemeinsamer Blick auf die neue Zukunft in der Familie
- ▶ "Finde deinen Leitstern" für gelingende Elternschaft
- ▶ Los geht's – mache Dich auf den Weg!
- ▶ Innere und äußere Ressourcen identifizieren
- ▶ Verantwortung für Erfolg übernehmen
- ▶ Anerkennung geben und Wertschätzung zeigen

### Unser Kursangebot

<b>193 B</b>	<b>Samstag</b>	<b>31.01.2026</b>	<b>1 Kurstag</b>
	Dauer	<b>9:30 bis 12:30 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>18,00 Euro</b>	
	Leitung	<b>Malgorzata Konzok</b>	

Die Freiheit 2, 34117 Kassel  
0561 7004-111  
[info@fbs-kassel.de](mailto:info@fbs-kassel.de)

