

Heil(er) werden durch die Reinigung von Körper, Seele und Geist

Sie wollen sich innerlich reinigen?

Wenn Sie die Bakterien und Viren sowie Schadstoffe, die der Körper nachts in den Mundraum aussortiert hat, gerne loswerden möchten, dann nehmen Sie jeden Morgen als Erstes ein wenig mildes Bio-Öl in den Mund und bewegen es im Mundraum hin und her. Danach bitte ausspucken, den Mund spülen, die Zähne putzen und dann Zahnbürste und Zungenbürste mit Seife reinigen.

Kurmäßig geht das natürlich auch:

14 Tage im Jahr, jeden Tag 15 Minuten, alle paar Minuten Ölwechsel.

