



Beate Brunst-Sprenger ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. (➔ 135 – 144, ➔ 202)



Den Partner bzw. die Partnerin zu verstehen und sich verstanden zu fühlen, ist wichtig in einer Beziehung, weiß Sozialpädagogin **Kathrin Drescher-Mattern**. Daher bieten sie und ihr Mann Kommunikationstrainings für Paare an. (➔ 240)

Als Ehe-, Familien- und Lebensberater ist **Marcus Drescher** in Kontakt mit vielen Paaren. Er erlebt, dass gelingende Kommunikation für eine zufriedenstellende Partnerschaft unerlässlich ist. Dabei unterstützt er auch Sie gerne. (➔ 240)



Manfred Gebert beschäftigt sich seit 1970 mit der Fotografie und gibt seit 2010 bei uns Kurse zum Thema. Er weiß nicht nur, dass es auf den Blickwinkel ankommt, sondern auch, was für ein Potenzial in Ihrer Kamera steckt. (➔ 210 – 211)

Vom Religions- und Deutschlehrer **Marcus Leitschuh** stammen zahlreiche spirituelle und religionspädagogische Bücher. Bei uns in der Familienbildungsstätte bringt er das Buch der Bücher wieder ins Gespräch. (➔ 208)



gemeinsam leben

„ES SIND DIE BEGEGNUNGEN
MIT MENSCHEN, DIE DAS LEBEN
LEBENSWERT MACHEN.“

Guy de Maupassant

Die Sozialpädagogin und Theologin **Katharina Pieper** möchte mit Ihnen ins Gespräch kommen. Sei es über Bücher, Spiele, Familiäres oder Kreatives, ihre Kurse sorgen für Gesprächsstoff. (→ 200 – 201, 203 – 204, 220 – 221, 223, → 430, 441)



Markus Ritter liebt die Kommunikation mit Kindern und Erwachsenen. Wie Kommunikation das eigene Leben bereichert, zeigt er in einem neuen Kursangebot bei uns. Die Rolle des Vaters wird dabei in ein neues Licht gerückt. (→ 209)

Der Gemeindeferent **Timo Sachs** bietet seit Jahren Kurse bei uns an. Darin folgt er dem Trend zu pilgern, beginnt aber vor der Haustür. So reist er in die Bibel und durchkreuzt die Karlsruhe. Als Begleitung hat er Sie ausgewählt. (→ 206, 222)



Informativ und unterhaltsam

➔ Lesen heißt doppelt leben

In diesem Frauengesprächskreis werden unterschiedliche Bücher gemeinsam gelesen und durch den Austausch im Gespräch intensiv erfahren. Dadurch kann Besinnung, Bildungszuwachs und Horizonsweiterung entstehen.

200	A	Dienstag	12.01.2021	12 Kurstage (14-tägig)
	B	Dienstag	21.09.2021	6 Kurstage (14-tägig)
		Dauer	14:30 bis 16:00 Uhr	
		Gebühr	A: 72,00 Euro / B: 36,00 Euro	
		Leitung	Katharina Pieper	



➔ Spiel mal wieder! – Offener Spieletreff

Spiele verbindet, ist Kulturgut und macht Spaß. In gemütlicher Runde können Lieblingsspiele gespielt und Neuerscheinungen kennengelernt werden.

Die Termine für die neun Kurstage:

15.01.2021, 05.02.2021, 05.03.2021, 07.05.2021, 11.06.2021, 02.07.2021, 01.10.2021, 05.11.2021 und 03.12.2021

201	Freitag	15.01.2021	10 Kurstage
	Dauer	15:00 bis 17:00 Uhr	
	Gebühr	5,00 Euro je Kurstag	
	Leitung	Katharina Pieper	

! **Bitte beachten Sie:** Dies ist ein offenes Angebot und jeder Termin kann einzeln gebucht werden.

! **Anmeldeschluss:** Jeweils am Mittwoch vor dem Kurstag.



**buchhandlung
st. elisabeth**

**Bücher für die ganze Familie
Karten, Kerzen, Kreuze, Kalender, Krippen**

**im Regionalhaus Adolph Kolping
Die Freiheit 2 · 34117 Kassel
Telefon 0561 7004-120
mail@elisabethbuchhandlung.de**

➤ Flötenspielkreis

Erwachsene und Jugendliche, die bereits Kenntnisse auf der C- oder F-Flöte besitzen und gerne im Ensemble spielen, sind herzlich willkommen in unserem wöchentlichen Flötenspielkreis.

202 A	Mittwoch	26.01.2021	21 Kurstage
B	Mittwoch	15.09.2021	11 Kurstage
	Dauer	17:30 bis 18:30 Uhr	
	Gebühr	A: 126,00 Euro / B: 66,00 Euro	
	Leitung	Beate Brunst-Sprenger	



➔ **Fitness für den Kopf 60 plus**

Mit spielerischem Training kann unter anderem die Merkfähigkeit, die Wahrnehmung, die Konzentration, das logische Denken und die Denkfähigkeit verbessert werden. In diesem Kurs erlernen Sie einige Trainingsmethoden.

Die Termine für die vier Kurstage:

02.02.2021, 02.03.2021, 04.05.2021 und 01.06.2021

203	Dienstag	02.02.2021	4 Kurstage
	Dauer	15:30 bis 16:30 Uhr	
	Gebühr	16,00 Euro	
	Leitung	Katharina Pieper	



➔ **Bibelabend nur für Frauen**

„Eine Frau zeigt Mut“ (Mk 5,25-34): In Verbindung mit der Bibel soll an diesem Abend der Frage nachgegangen werden: Hat der Glaube an Gott geholfen, (m)eine Krisenzeit zu bewältigen? Inhalte des Abends sind unter anderem Bibel teilen, Reflexion eigener Lebenserfahrungen durch Einzelbesinnung und Gespräch, Lieder, Gebet und Austausch.

204	Mittwoch	03.03.2021	1 Kurstag
	Dauer	18:30 bis 20:00 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Katharina Pieper	

➤ Zuhören lernen wie Momo

Wie kann ich eine gute Zuhölerin oder ein guter Zuhörer sein? Wie kann ich Menschen in schwierigen Situationen unterstützen? Kann aktives Zuhören wirklich hilfreich sein?

Ein abwechslungsreicher Abend mit Impulsreferat zum Thema Zuhörkompetenzen mit Praxisbeispielen und Vorstellung der Arbeit der TelefonSeelsorge, die seit vielen Jahren Zuhören schult und praktiziert. Außerdem ein Infoabend für Menschen, die ehrenamtlich mitarbeiten wollen.

205	Mittwoch	24.03.2021	1 Kurstag
	Dauer	18:30 bis 20:00 Uhr	
	Gebühr	Kostenfrei	
	Leitung	Salome Möhrer-Nolte	

! In Kooperation mit
TelefonSeelsorge
Nordhessen e.V.



TelefonSeelsorge

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

➤ Eine Reise in die Welt der Bibel

Wir reisen in die Welt des Alten oder Neuen Testaments und entdecken mit ganz unterschiedlichen Methoden eine biblische Geschichte. Anschließend tauschen wir uns darüber aus und gestalten eine Erinnerung für Zuhause.

206	Dienstag	23.03.2021	1 Kurstag
	Dauer	18:00 bis 19:30 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Timo Sachs	

➤ Wie helfen die Toten im Märchen

Ich werde Märchen erzählen, in denen Verstorbene die Lebenden beschützen, ihnen helfen und sie trösten. Gemeinsam schauen wir, ob und wenn ja, wo und wann es in unserem Leben eine solche Situation gab.

207	Samstag	27.03.2021	1 Kurstag
	Dauer	10:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	16,00 Euro	
	Leitung	Karin Freund	

! Bitte mitbringen: Imbiss und Getränk

➔ Einführung in das Lukasevangelium (Lesejahr C)

Am 28. November 2021 beginnt in den Gottesdiensten das Lesejahr C. Dann werden ein Jahr lang Texte aus dem Lukasevangelium gelesen und gedeutet. Durch Referat und exemplarische Bibelarbeit nähern wir uns diesem Evangelium. Der Kurs ist für Bibelinteressierte und besonders Lektorinnen und Lektoren gedacht, die diese Texte in den kommenden Wochen und Monaten vorlesen werden.

208	Dienstag	16.11.2021	1 Kurstag
	Dauer	19:30 bis 21:30 Uhr	
	Gebühr	8,00 Euro	
	Leitung	Marcus Leitschuh	



➔ Aktive Vaterschaft

Papa schafft das! Einbeziehen und loslassen, Familie gemeinsam gestalten und Elternschaft mit gegenseitiger Wertschätzung leben. Dabei schauen wir auf die Rolle des Vaters im Laufe der Zeit. Was hat ihn geprägt? Welche Aufgaben wurden ihm zugeteilt und was kann er heute anders machen? Welche Rolle spielt(e) dabei die Frau und Mutter? Wie kann sie unterstützen? Ein Vortrag für Mama und Papa für gegenseitiges Verständnis und eine kräftigende Partnerschaft.

209	A	Freitag	26.03.2021	1 Kurstag
	B	Freitag	22.10.2021	1 Kurstag
		Dauer	19:00 bis 20:00 Uhr	
		Gebühr	4,00 Euro	
		Leitung	Markus Ritter	

! Bitte beachten: Dieses Angebot wird voraussichtlich online stattfinden. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Technik

➔ Digitale Kompaktkamera

Neueinsteigende in die Fotografie, die mit den Einstellungsmöglichkeiten der eigenen Kamera noch nicht vertraut sind und fast ausschließlich Aufnahmen mit der Automateinstellung machen, sind hier genau richtig. Lassen Sie sich überraschen, welches Potenzial in Ihrer Kamera steckt.

210 A	Freitag	12.03.2021	3 Kurstage
B	Freitag	17.09.2021	3 Kurstage
	Dauer	17:00 bis 20:00 Uhr	
	Gebühr	A, B: 42,00 Euro	
	Leitung	Manfred Gebert	

! **Bitte mitbringen:** Digitale Kompaktkamera mit leerem Speicherchip und geladenem Akku

➔ Innenaufnahmen und Landschaftsaufnahmen

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene, die Spaß am Fotografieren in der Gruppe und am Erfahrungsaustausch haben. Es gilt die schönsten Landschaftsaufnahmen oder Porträtaufnahmen aus unterschiedlichen Blickwinkeln auf den Chip zu bannen. Wetterabhängig werden die Fotos in Gruppen- oder Einzelarbeit in Innenräumen oder im Freien erstellt.

211 A	Freitag	23.04.2021	3 Kurstage
B	Freitag	05.11.2021	3 Kurstage
	Dauer	17:00 bis 20:00 Uhr	
	Gebühr	A, B: 42,00 Euro	
	Leitung	Manfred Gebert	

! **Bitte mitbringen:** Digitale Kompaktkamera mit leerem Speicherchip und geladenem Akku



Auf gemeinsamen Pfaden

☞ **Kontemplation & Fotografie**

In den seltensten Fällen sind wir mit unserer Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt. Innere Monologe oder Dialoge, Gedanken an Vergangenes und Zukünftiges, Erwartungen und mehr halten uns davon ab. In der Kontemplation geht es darum, still zu werden, staunend in der Gegenwart Gottes zu verweilen und das Heilige wahrzunehmen, das durch alle Dinge hindurchscheint. Gerade durch das bewusste Ausschauhalten nach einem Motiv, kann die Verbindung von Kontemplation und Fotografie uns helfen, diese Wahrnehmung zu stärken und ihr Ausdruck zu verleihen.

220	A	Dienstag	02.02.2021	1 Kurstag
	B	Samstag	06.02.2021	1 Kurstag
		Dauer	10:00 bis 12:30 Uhr	
		Gebühr	A, B: 8,00 Euro	
		Leitung	Katharina Pieper	

- !** **Bitte mitbringen:** Wetterentsprechende Kleidung, Digitalkamera oder geladenes Smartphone
- !** **Bitte beachten:** Bei Interesse kann dieser Kurs in monatlichen Treffen fortgesetzt werden.

☞ **Ab ins Grüne mit der ganzen Familie**

Wir machen eine Familienradtour zum Beispiel entlang der Fulda bis nach Melsungen oder Hann. Münden mit Impulsen und Aktionen für Groß und Klein. Die Rückfahrt ist auch mit der Regionalbahn möglich.

221	Samstag	17.04.2021	1 Kurstag
	Dauer	9:00 bis 15:00 Uhr	
	Gebühr	Kinder 2,00 Euro, Erwachsene 5,00 Euro, Familien 10,00 Euro	
	Leitung	Katharina Pieper	

- !** **Bitte mitbringen:** Wetterentsprechende Kleidung, ausreichend Getränke, einen Imbiss sowie ggf. Geld für die Fahrkarte

H Ihre Anmeldung zu unseren Kursen

ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Sie haben bis acht Tage vor Kursbeginn die Möglichkeit Ihre Anmeldung zurückzuziehen und bekommen dann die Gebühr zurückerstattet.

Bitte beachten Sie, dass die Kursgebühr mit der Anmeldung fällig wird.

➤ Herbstlicher Spaziergang mit biblischen Impulsen

Gemeinsam gehen wir durch die Karlsaue. An verschiedenen Punkten nehmen wir uns Zeit für eine biblische Geschichte, einen Impuls, einen Moment der Stille oder einen Psalm.

222	Freitag	24.09.2021	1 Kurstag
	Dauer	15:00 bis 16:30 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Timo Sachs	

! Treffpunkt: Haupteingang des Auebads



➤ Walk and talk – ein seelsorgerisches Angebot

Zu zweit ein Stück gehen, im Gespräch Fragen klären und Perspektiven entwickeln. Verschwiegenheit ist selbstverständlich.

223	Termin	nach Vereinbarung
	Dauer	nach Vereinbarung
	Gebühr	kostenlos
	Leitung	Katharina Pieper

Führungen

➔ Familien entdecken Kirchenräume

Kirchen sind besondere Räume, die sich vom Alltäglichen abheben. Kirchen mit allen Sinnen zu erkunden, kann für Kinder und Erwachsene zu einem spannenden Abenteuer werden. Und vielleicht kann der heilige Raum etwas vom Himmel erfahrbar machen? Welcher Kirchenraum interessiert Sie besonders?

230	Termin	nach Vereinbarung
	Dauer	nach Vereinbarung
	Gebühr	6,00 Euro
	Leitung	Katharina Pieper

! Termine und Details auf Anfrage



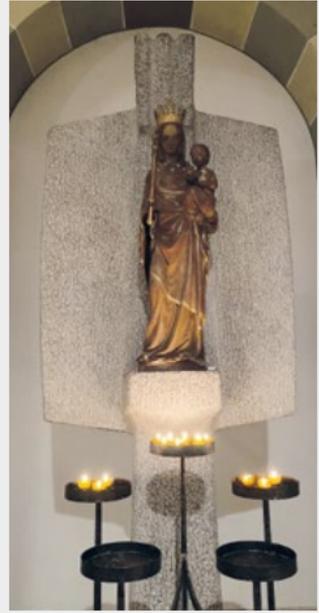
➔ Die Kasseler Synagoge

Wer sind die Juden, unsere älteren Brüder und Schwestern im Glauben an den einen Gott? Woran glauben sie und wie sieht ihr Alltag aus? Wie sieht es in der Synagoge aus? Wo befindet sich der Thoraschrein? Was ist die Menora? Und warum sollen die Frauen auf der Frauenempore Platz nehmen? Die Bräuche und Traditionen des jüdischen Glaubens werden im Rahmen dieser Führung näher erklärt. Sie dürfen gespannt sein.

231	Donnerstag	11.02.2021
	Dauer	15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
	Gebühr	6,00 Euro
	Leitung	Esther Haß und Stephan Wittich

! Bitte beachten: Herren tragen bitte eine Kopfbedeckung.

! Treffpunkt: Vor der jüdischen Gemeinde Kassel, Bremer Straße 3



➔ Die Moschee am Mattenberg

Wie sieht es in einer Moschee aus? Warum muss man die Schuhe ausziehen? Tragen alle Frauen in der Moschee Kopftücher? Wie läuft das Freitagsgebet ab? Wozu dienen der Mihrāb und der Minbar? Was ruft der Muezzin vom Minarett? Worin unterscheidet sich der Glaube des Islam von den zwei anderen monotheistischen Religionen? Diese und viele weitere Fragen werden bei der Führung in der Moschee in Oberzwehren beantwortet. Wir freuen uns auf Sie!

232	Dienstag	23.03.2021	1 Kurstag
	Dauer	16:00 bis 17:30 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Füsün Güdek und Stephan Wittich	

! **Treffpunkt:** Türkisch-Islamische Gemeinde zu Kassel-Mattenberg e.V., Mattenbergstraße 66



➤ Ein gläsernes Bilderbuch - Die Kirchenfenster in Herz Jesu

Die vom Glaskünstler Alois Plum gestalteten großformatigen Fensterflächen der Katholischen Pfarrkirche Herz Jesu in Niederzwehren sind Ziel der Exkursion. Plum hat die „Wände“ dieser sehr markanten Zeltkirche in der Art einer Biblia pauperum mit Szenen aus dem Alten und Neuen Testament, Motiven aus der Offenbarung des Johannes und zahlreichen Heiligenbildern zum Sprechen gebracht. Die bunten Glasflächen bieten besonders bei Sonnenschein ein eindrucksvolles Ensemble, das sich Betrachtern oft erst auf den zweiten oder dritten Blick ganz erschließt.

233	A	Mittwoch	19.05.2021	1 Kurstag
	B	Donnerstag	20.05.2021	1 Kurstag
		Dauer	A: 10:30 bis 12:00 Uhr / B: 15:30 bis 17:00 Uhr	
		Gebühr	A, B: 6,00 Euro	
		Leitung	Stephan Wittich	

! Treffpunkt: Kath. Pfarrkirche Herz Jesu, Brüder-Grimm-Str. 121/123



➔ Bosch-Bornefeld-Orgel in St. Elisabeth

Die große Bosch-Bornefeld-Orgel in der Pfarrkirche St. Elisabeth begeistert zahlreiche Orgelfreunde und andere Musikinteressierte. In zwei Führungen stellt Regionalkantor Thomas Pieper die Orgel vor. Neben klanglichen Demonstrationen wird auch Gelegenheit sein, das Innere der Orgel zu besichtigen und ihre Technik zu bestaunen. In der Führung am Nachmittag sind speziell Kinder von 6 bis 10 Jahren mit ihren Eltern eingeladen, das Instrument kennenzulernen.

234	Termin	nach Bekanntgabe	1 Kurstag
	A Dauer	16:00 bis 16:45 Uhr	für Kinder
B	Dauer	18:00 bis 18:45 Uhr	für Erwachsene
	Gebühr	Kostenfrei	
	Leitung	Thomas Pieper	

! Treffpunkt: Kath. Pfarrkirche St. Elisabeth, Friedrichsplatz 13



KIRCHENMUSIK
FULDA

Bischöfliches Kirchenmusikinstitut

Außenstelle Kassel

- » Ausbildung zum nebenamtlichen Kirchenmusiker (C-Kurs)
- » Kinder- und Jugendkantorei Kassel

Kontakt: **Regionalkantor Thomas Pieper**
Telefon 0561 7004-159 / Telefax 0561 7004-127
kirchenmusik-kassel@bistum-fulda.de

Regionalkantorin Gudrun Stute
Telefon 0561 8167041
gudrunstute@gmail.com

Friedrichsplatz 13 · 34117 Kassel
www.kirchenmusik.bistum-fulda.de

Partnerschaft

➔ EPL – Kommunikationstraining für Paare

Die Zufriedenheit von Paaren mit ihrer Beziehung hängt wesentlich davon ab, wie die Partner miteinander kommunizieren können. Mangelhafte Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten führen zu Missverständnissen, eskalierenden Streitsituationen und häufig auch zum Scheitern der Beziehung.

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm bietet Paaren die Möglichkeit, sich Kommunikationsfehler bewusst zu machen und Regeln für eine gute, beziehungsvertiefende Kommunikation einzuüben. Es besteht aus sechs Bausteinen, in denen es darum geht, Gefühle und Erwartungen auszusprechen, sich über Intimität und Sexualität auszutauschen und Meinungsverschiedenheiten zu lösen. Die Paare üben Fertigkeiten ein, die sich förderlich auf den Gesprächsverlauf auswirken. Sie sprechen jeder für sich über wichtige Themen ihrer Partnerschaft. Sie lernen außerdem, sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt und so zuzuhören, dass Mann/Frau versteht, was er/sie meint. Meinungsverschiedenheiten und Probleme können dadurch fairer ausgeglichen werden, neue Erfahrungen im Gespräch werden möglich. Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre später von dem Kurs profitieren.

240	Freitag	19.03.2021 bis Sonntag, 21.03.2021
	Dauer	Freitag 17:00 bis Sonntag 13:00 Uhr
	Gebühr	255,00 Euro pro Paar inkl. Verpflegung
	Leitung	Kathrin Drescher-Mattern und Marcus Drescher

- !** **Veranstaltungsort:** Alfred-Delp-Haus Kassel, Kölnische Straße 55
- !** **Höchstens 4 Paare** können teilnehmen.
- !** **Der Kurs findet im September** auch im Bonifatiuskloster in der Klosterstraße 5 in Hünfeld statt.
- !** **Fragen zu diesem Angebot** stellen Sie bitte unter Telefon 0561 7004-144 oder per E-Mail an efl-beratung.kassel@bistum-fulda.de.
- !** **Ihre Anmeldung** richten Sie bitte an Barbara Straub unter Telefon 0661 25061830 oder per E-Mail an barbara.straub@bistum-fulda.de.



Präventionsschulungen



➔ Gegen sexualisierte Gewalt (für ehrenamtlich Tätige in Pfarrgemeinden)

In der Präventionsordnung im Bistum Fulda sind verbindliche Maßnahmen eingeführt worden, um in allen katholischen Kirchengemeinden, Vereinen und Verbänden ein Klima der Achtsamkeit zu schaffen und wirksam für den Schutz von Kindern und Jugendlichen einzutreten. Dazu gehören Präventionsschulungen aller ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der katholischen Kirche mit dem Ziel, sie zu sensibilisieren und informieren, damit Prävention und Intervention wirksam umgesetzt werden können. So entstehen sichere Orte, an denen potentielle Täterinnen und Täter keine Chance haben. Geschult wird u. a. Basiswissen zu sexualisierter Gewalt, Sensibilisierung für Gefährdungsmomente, Reflexion der eigenen Haltung zu Nähe und Distanz, Grenzen und Grenzverletzungen, Krisenintervention und Präventionsmaßnahmen. Die Inhalte werden praxisnah mit verschiedenen Methoden bearbeitet.

Die dreistündige Veranstaltung richtet sich an Pfarrsekretärinnen und Pfarrsekretäre, Hausmeisterinnen und Hausmeister, Küsterinnen und Küster, Kirchenmusikerinnen und Kirchenmusiker, Mitglieder kirchlicher Gremien und alle Menschen, die gelegentlich mit Kindern und Jugendlichen in den Pfarrgemeinden zu tun haben.

Die sechsstündige Basisschulung ist für Menschen gedacht, die in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit regelmäßig engen Kontakt zu Kindern und Jugendlichen haben und Maßnahmen mit Übernachtungen begleiten.

Beide Veranstaltungen sind kostenfrei und finden jeweils an einem Abend bzw. an einem Tag statt.

! Bei Interesse sprechen Sie uns bitte im Büro oder unter Telefon 0561 7004-111 an, damit wir den Kontakt zur Präventionsstelle herstellen können.

Kooperation mit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung



➔ Die Kunst als Paar zu leben

Als Paar miteinander in einer liebevollen, lebendigen, entwicklungs- und konfliktfähigen Partnerschaft zu leben ist eine Kunst. Sie bedarf der Schaffung von Freiräumen, um hilfreiche Haltungen und Fertigkeiten einzuüben und zu vertiefen. Das Seminar richtet sich an (Ehe-)Paare, die in ihrer Beziehung neugierig aufeinander (geblieben) sind und sich Zeit nehmen möchten, sich selbst, den Partner und die Beziehung zueinander in einer Gruppe mit anderen Paaren neu in den Blick zu nehmen, neue Erfahrungen miteinander zu machen und neue Anstöße zu suchen. Wir arbeiten als Selbsterfahrungsgruppe unter anderem mit psychodramatischen Elementen und Partnerübungen.

Freitag	05.03.2021 und Samstag, 06.03.2021
Dauer	Freitag 17:00 bis 22:00 Uhr Samstag 9:00 bis 18:00 Uhr
Gebühr	290,00 Euro pro Paar inkl. Pausenimbiss
Leitung	Anette und Otmar Leibold

- ! **Veranstaltungsort:** Alfred-Delp-Haus Kassel, Kölnische Straße 55
- ! **Höchstens 5 Paare** können teilnehmen.
- ! **Anmeldeschluss:** 31. Januar 2021
- ! **Fragen zu diesem Angebot** richten Sie bitte an die Kursleitung unter Telefon 0561 522393 oder per E-Mail an a.leibold@gmx.com.
- ! **Ihre Anmeldung** richten Sie bitte an Barbara Straub von der Ehe-, Familien- und Lebensberatung unter Telefon 0661 25061830 oder per E-Mail an barbara.straub@bistum-fulda.de.

➤ In Beziehung bleiben

Selbsterfahrungsseminar für Paare an der Ostsee

Das Seminar richtet sich an Paare, die neugierig aufeinander (geblieben) sind, ihre Beziehung bewusst gestalten und vertiefen wollen und Lust haben, sich den Stärken und Schwächen, den Kraft- und Konfliktthemen und den spirituellen Wurzeln ihrer Partnerschaft zuzuwenden. Dabei kann das Erleben der anderen Paare in der Gruppe, die eigene Wahrnehmung unterstützen. Durch angeleitete Übungen, kreative Tätigkeiten und strukturierte Gespräche als Paar und in der Gruppe sind die Paare eingeladen, sich in neuer Weise aufeinander einzulassen und Erfahrungen miteinander und in der Gruppe auszutauschen. Dabei können die eigenen Beziehungsthemen und -konflikte, offene und verdeckte Wünsche aneinander sowie anstehende Entwicklungsschritte bewusster werden.

Dies alles geschieht außerhalb des Alltags in einer wohlwollenden Atmosphäre, die auch zum gemeinsamen Genießen einlädt. Das Seminarhaus in der Nähe der Ostsee bietet mit seiner küstennahen, ländlichen und ruhigen Lage gute Voraussetzungen für diese Tage: Wenig äußere Ablenkung, dafür viele Möglichkeiten, die freie Zeit in der Natur zu verbringen. Jedes Paar bewohnt ein geräumiges Doppelzimmer mit eigenem Bad oder eine Ferienwohnung, so dass auch Raum für Rückzug und Zweisamkeit zur Verfügung steht.

Sonntag	10.10.2021 bis Samstag, 17.10.2021
Dauer	Sonntag 16:30 bis Samstag 13:00 Uhr
Gebühr	830,00 Euro pro Paar im DZ inkl. Vollpension 890,00 Euro pro Paar in FeWo inkl. Vollpension
Leitung	Anette und Otmar Leibold

- ! **Veranstaltungsort:** Herrenhaus Büttelkow, Hof 1 in Büttelkow
- ! **Höchstens 4 Paare** können teilnehmen.
- ! **Fragen zu diesem Angebot** richten Sie bitte an die Kursleitung unter Telefon 0561 522393 oder per E-Mail an a.leibold@gmx.com.
- ! **Ihre Anmeldung** richten Sie bitte an Barbara Straub von der Ehe-, Familien- und Lebensberatung unter Telefon 0661 25061830 oder per E-Mail an barbara.straub@bistum-fulda.de.

Ehe | Familie | Leben

Beratungsstelle Kassel | Diözese Fulda

im Regionalhaus Adolph Kolping
Die Freiheit 2
34117 Kassel
Telefon 0561 7004-144

- › Beratung bei Störungen und Krisen in Ehe und Partnerschaft
- › Beratung bei persönlichen Konflikten und psychischen Belastungen

Kooperation mit dem Bildungsforum Sankt Michael

➔ Lesung zum Katholischen Kinder- und Jugendbuchpreis 2020

Die Autorin Susan Kreller liest aus ihrem preisgekrönten Buch „Elektrische Fische“. Darin erzählt sie die Geschichte von Emma, die mit ihrer Familie das vertraute Dublin verlassen muss und zu ihren deutschen Großeltern in ein kleines Dorf in Mecklenburg-Vorpommern zieht. Nur wenige Stunden nach der Ankunft in Deutschland ist für Emma klar, dass sie nach Hause zurück möchte. An den Romanfiguren zeigt sich, wie unterschiedliche Menschen den Begriff Heimat für sich definieren und mit dem Verlust des Zuhauses umgehen. Die Leserinnen und Leser erleben Emmas Dazwischensein, ihr Fremdfühlen an dem Ort, der ab nun ihr Zuhause sein soll. Für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene.

Samstag	08.05.2021
Dauer	15:30 bis 17:00 Uhr
Gebühr	5,00 Euro
Leitung	Katharina & Christian Pieper

➔ Ökumenischer Kirchentag 2021

Nach Berlin (2003) und München (2010) findet der dritte Ökumenische Kirchentag 2021 unter dem Leitwort „Schaut hin“ in Frankfurt/Main statt. Es soll dort analoge und digitale Angebote geben. An Letzteren wollen wir von Kassel aus teilnehmen und laden ein, Teil der Kirchentagsgemeinschaft zu werden und ein Stück Lebens- und Glaubensweg gemeinsam zu gehen.

Bei Drucklegung unseres Jahresprogramms war das Programm des Kirchentages noch nicht bekannt. Daher finden Sie Details zu diesem Angebot voraussichtlich ab April auf der Homepage bzw. erhalten Sie diese im Büro.

Mittwoch	12.05.2021 bis Sonntag, 16.05.2021
Leitung	Katharina & Christian Pieper

- !** Ihre Fragen und Ihre Anmeldung zu beiden Angeboten richten Sie bitte an das Bildungsforum unter Telefon 0561 7004-170 oder per E-Mail an christian.pieper@bistum-fulda.de.



**Bildungsforum
Sankt Michael
Kassel**

im Regionalhaus Adolph Kolping
Die Freiheit 2 | 34117 Kassel
Telefon 0561 7004-170
Telefax 0561 7004-150
info@bildungsforum-sanktmichael.de
www.bildungsforum-sanktmichael.de

Kooperation mit dem HospizVerein Kassel e.V.

➔ Frühstück für Trauernde mit anschließendem Gesprächskreis

Einen geliebten Menschen zu verlieren, gehört zu den schmerzvollsten Erfahrungen, die es im Leben zu bewältigen gilt. Wer trauert, spürt mit Herz und Verstand, was er verloren hat. Die Trauer nicht alleine bewältigen zu müssen, kann hilfreich und wohltuend sein. Bei einem gemeinsamen Frühstück haben trauernde Menschen die Möglichkeit, sich zwanglos zu treffen, zu reden, sich zu erinnern und Gemeinsames oder Neues zu entdecken. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des HospizVereins sind begleitend dabei.

! **Wir treffen uns in der Regel jeden letzten Freitag im Monat von 9:30 bis 11:30 Uhr** im Gruppenraum des HospizVereins im Regionalhaus Adolph Kolping.



➔ Letzte-Hilfe-Kurs

Gemeinsam werden wir in diesem Kurs einen Blick auf die letzte Lebensphase werfen. Themen wie Sterben als Teil des Lebens, Vorsorge, Leiden lindern sowie Trauer und Abschiednehmen stehen dabei im Mittelpunkt.

Der kostenlose Kurs wird voraussichtlich ab Mitte 2021 an zwei Nachmittagen stattfinden, genauere Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben. Für die Verpflegung wird eine Aufwandsentschädigung von 10,00 Euro erhoben.

! **Ihre Fragen und Ihre Anmeldung** zu beiden Angeboten richten Sie bitte an den HospizVerein unter Telefon 0561 7004-162 oder per E-Mail an info@hospizverein-kassel.de.

