



**Beate Brunst-Sprenger** ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 201 – 202



Yogalehrerin **Petra Bolte** praktiziert selbst seit fast 20 Jahren Kundalini-Yoga. Jetzt bildet sie sich im Kinderyoga fort, weil sie die Freude an diesem Sport und den Ausgleich vom Alltag an junge Menschen weitergeben möchte. | 170



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 180, 182



**Monika Goldbach**, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 190 – 191



# gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF  
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE  
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 192

Sozialpädagogin und Yogalehrerin **Anja Nicolaus** arbeitet gern mit Kindern, weil sie von sich aus neugierig und lernbereit sind. Yogaübungen helfen dem Kind, seine Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln. | 170



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 105, 110 – 121

**Gertrud Weyhofen** ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 140 – 141



## Kochen und Backen

### 📌 **Kochen mit Oma und Opa – für Kinder ab 5 Jahren**

Was gibt es Schöneres als die gemeinsame Zeit mit Oma und Opa? Heute wird gemeinsam geschnippelt, gekocht und dekoriert für allerlei Leckereien, die allen schmecken. Sollten Oma und Opa keine Zeit haben, sind hier auch Papas und Mamas willkommen. Denkt an eine Dose für Kostproben für zu Hause.

<b>160</b>	<b>A</b>	Samstag	<b>04.11.2023</b>	1 Kurstag
	<b>B</b>	Samstag	<b>03.02.2024</b>	1 Kurstag
	<b>C</b>	Samstag	<b>04.05.2024</b>	1 Kurstag
		Dauer	<b>10:00 bis 13:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
	Leitung	<b>Roland Drückler</b>		

### 📌 **Backkurs – für Kinder ab 10 Jahren**

Wir wollen zusammen herzhaftere Brezeln und süße Cupcakes backen. Außerdem stellen wir unsere eigene Schokocreme her, die deutlich gesünder ist als gekaufte und dazu auch noch viel besser schmeckt!

<b>161</b>		Samstag	<b>11.11.2023</b>	1 Kurstag
		Dauer	<b>10:00 bis 13:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>25,00 Euro inkl. Umlage</b>	
		Leitung	<b>Wagma Haqmal-Sediqi</b>	





### Wir bauen uns ein Lebkuchenhaus – für Kinder ab 4 Jahren

Werde dein eigener Baumeister, gestalte das Haus nach deinen Ideen und vor allem mit deinen Lieblingsnaschereien. Die Zutaten für Honigkuchen etc. sowie Figuren und Beleuchtung werden gestellt, das Naschwerk zum Verzieren bringt ihr nach eigenem Geschmack mit.

<b>162</b>	Samstag	<b>18.11.2023</b>	<b>1 Kurstag</b>
	Dauer	<b>10:30 bis 13:30 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
	Leitung	<b>Edelgard Geitz und Elisa Sohns</b>	

- ! **Teilnahme** nur in Begleitung eines Erwachsenen je Kind.
- ! **Maximal 8 Kinder mit Begleitung** können teilnehmen.
- ! **Weitere Lebkuchenhäuser** kosten jeweils 10,00 Euro.

### Allergien und Unverträglichkeiten

bitte stets direkt bei der Anmeldung zu unseren Koch- und Backkursen angeben, damit von der Kursleitung entsprechend eingekauft werden kann!

**Wir empfehlen Ihnen, zu allen angebotenen Kinderbackkursen Transportbehältnisse mitzubringen, damit die Backwaren sicher nach Hause kommen.**

### 📌 Familienküche – für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Kinder lieben Essen, das Spaß macht – Mütter und Väter lieben einfache Gerichte, die schnell zu kochen sind. Hier trifft beides aufeinander, und wir wollen zusammen ein tolles Küchenfest feiern.

<b>163</b>	Samstag	<b>10.02.2024</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>10:00 bis 13:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
	Leitung	<b>Edelgard Geitz</b>	

### 📌 In der Osterbäckerei – für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Wir backen gemeinsam österliches Gebäck zum Selberschlemmen oder zum Verschenken. Da ist bestimmt für jeden etwas dabei.

<b>164</b>	Samstag	<b>16.03.2024</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>11:00 bis 14:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
	Leitung	<b>Yael Vieira</b>	

caritas

**Wir sind  
für Sie da!**

Allgemeine Sozialberatung  
Schuldnerberatung  
Betreuungsverein  
Bahnhofsmision  
Wir jungen Alten  
Migrationsberatung  
Wohnraumberatung  
Ambulante Pflege

**CARITASVERBAND**  
NORDHESSEN-KASSEL E.V.  
Die Freiheit 2, 34117 Kassel  
Telefon 0561 - 70 04 - 211



[www.caritas-kassel.de](http://www.caritas-kassel.de)