

Informativ und unterhaltsam

Me Time – Auszeit für Frauen zum Jahresbeginn 2023

Fühlst du dich bereit für das neue Jahr? Starte gemeinsam mit Frauen aus dem ganzen Bistum auf besondere Art in das Jahr 2023. Mit Hilfe von Meditationen, Impulsen, Austausch, persönlicher Ich-Zeit und musikalischen Einspielungen werden wir in diesem Online-Kurs auf die Suche gehen, was dich in das neue Jahr trägt. Den Zugangslink für das erste Treffen bekommst Du Anfang Januar. Du benötigst ein internetfähiges Endgerät mit Mikrofon und Kamera.

200	Freitag	06.01., 03.02., 03.03.2023	3 Kurstage
	Dauer	20:00 bis 20:45 Uhr	
	Gebühr	15,00 Euro	
	Leitung	Victoria Angelstein (Fulda), Anna Hartmann (Hanau) und Katharina Pieper (Kassel)	

Lesen heißt doppelt leben

In diesem Frauengesprächskreis werden unterschiedliche Bücher gemeinsam gelesen und durch den Austausch im Gespräch intensiv erfahren. Dadurch kann Besinnung, Bildungszuwachs und Horizonsweiterung entstehen.

201	Dienstag	24.01.2023	11 Kurstage (14-tägig)
	Dauer	14:30 bis 16:00 Uhr	
	Gebühr	72,00 Euro	
	Leitung	Brigitta Jungschaffer	



Flötenspielkreis

Sie besitzen Kenntnisse auf der C- oder F-Flöte und spielen gerne im Ensemble? Dann sind Sie herzlich willkommen in unserem wöchentlichen Spielkreis.

202	Mittwoch	25.01.2023	21 Kurstage
	Dauer	17:30 bis 18:30 Uhr	
	Gebühr	126,00 Euro	
	Leitung	Beate Brunst-Sprenger	

Offener Treff: Starke Frauen – starke Themen

Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und uns in angenehmer Atmosphäre zu aktuellen Themen austauschen. Anregungen holen wir uns dazu u.a. bei Bettina Tietjen, Karoline Herfurth, Giulia Enders und Birte Müller. Für die Wünsche und Fragen der Kursteilnehmerinnen bleibt immer Zeit.

203	Mittwoch	01.02.2023	14-tägig
	Dauer	14:00 bis 15:30 Uhr	
	Gebühr	kostenfrei	
	Leitung	Heike Knabe-Schneider	

Zuhören lernen wie Momo

Wie kann ich eine gute ZuhörerIn oder ein guter Zuhörer sein? Wie kann ich Menschen in schwierigen Situationen unterstützen? Kann aktives Zuhören wirklich hilfreich sein? Ein abwechslungsreicher Abend mit Impulsreferat zum Thema Zuhörkompetenzen mit Praxisbeispielen und Vorstellung der Arbeit der TelefonSeelsorge, die seit vielen Jahren Zuhören schult und praktiziert. Außerdem ein Infoabend für Menschen, die ehrenamtlich mitarbeiten wollen.

204	Mittwoch	15.03.2023	1 Kurstag
	Dauer	18:30 bis 20:00 Uhr	
	Gebühr	kostenfrei	
	Leitung	Salome Möhrer-Nolte	

! In Kooperation mit
TelefonSeelsorge
Nordhessen e.V.

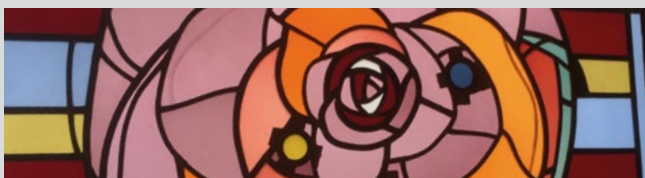

TelefonSeelsorge
Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.



**buchhandlung
st. elisabeth**

Bücher für die ganze Familie
Karten, Kerzen, Kreuze, Kalender, Krippen

im Kolpinghaus Kassel
Die Freiheit 2 · 34117 Kassel
Telefon 0561 7004-120
mail@elisabethbuchhandlung.de



➤ **Nach dem Ende des Synodalen Weges - wie geht es jetzt weiter?**

Marcus Leitschuh war als Mitglied des Synodalen Weges und Herausgeber zweier Bücher seit 2019 in diesem Reformprozess von Bischofskonferenz und Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK) aktiv. Nach Abschluss der gemeinsamen Arbeit berichtet er über die Ergebnisse und Konsequenzen. Ein Abend für Information, Fragen, Antworten und Diskussion zur Zukunft der Kirche.

205	Donnerstag	23.03.2023	1 Kurstag
	Dauer	19:30 bis 21:00 Uhr	
	Gebühr	kostenfrei	
	Leitung	Marcus Leitschuh	

! In Kooperation mit dem Bildungsforum St. Michael, der Kolpingsfamilie Kassel-Zentral und der Pfarrei Sankt Elisabeth Kassel

Teegenuss ist Vertrauenssache

Entdecken Sie unser vielfältiges Sortiment mit über 350 Tees aus aller Welt!

Wir beraten Sie gerne!

Tee Gschwendner

Frawley GmbH · Obere Königstr. 39 in Kassel
kassel-koe@teegschwendner.com