

Kess-erziehen – Online Kurse

Was ist Kess-erziehen?

K wie kooperativ. Eltern und Kinder/Jugendliche können gut zusammenarbeiten. Sie verabreden gemeinsam Regeln und lösen Konflikte gemeinsam.

E wie ermutigend. Väter und Mütter nehmen ihre Kinder/Jugendlichen so an, wie sie sind, und fördern ihre Selbstständigkeit.

S wie sozial. Eltern und Kinder/Jugendliche sind gleichwertig. Mütter und Väter achten die sozialen Grundbedürfnisse der Kinder/Jugendlichen und legen Wert darauf, dass diese auch die Bedürfnisse der Eltern respektieren.

S wie situationsorientiert. Mütter und Väter berücksichtigen die Bedingungen, die im Moment gegeben sind, und achten auf die vorhandenen Möglichkeiten bei sich wie bei den Kindern/Jugendlichen.



➤ Von Anfang an – für Eltern von 0- bis 3-jährigen

Dieser Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden – für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben

190	A	Mittwoch	11.01.2023	5 Kurstage
	B	Donnerstag	22.06.2023	5 Kurstage
		Dauer	20:00 bis 22:30 Uhr	
		Gebühr	A, B: 30,00 Euro inkl. Elternhandbuch	
		Leitung	Monika Goldbach	



➤ **Weniger Stress. Mehr Freude.**

Dieser Kurs stellt die durch Ermutigung gestützte Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter erhalten eine praktische, ganzheitliche orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen

191	A	Donnerstag	16.02.2023	5 Kurstage
	B	Mittwoch	21.06.2023	5 Kurstage
		Dauer	20:00 bis 22:30 Uhr	
		Gebühr	A, B: 30,00 Euro inkl. Elternhandbuch	
		Leitung	Monika Goldbach	

*Was du mir sagst, vergesse ich!
Was du mir zeigst, erinnere ich!
Was du mich tun lässt, das verstehe ich!*

konfuzius



Aufblühen
SYSTEMISCHE BERATUNG
UND SUPERVISION

aufbluehen-beratung.de

➤ **Allein/Getrennt erziehen – für Eltern von 3- bis 11-jährigen**

Dieser Kurs geht auf die besondere Situation und die Bedürfnisse allein/getrennt Erziehender ein. So wird unter anderem thematisiert, wie man Kinder unterstützen kann, die für viele als schmerzhaft erlebte Situation zu bewältigen, und wie man die eigene Wertschätzung dem anderen Elternteil gegenüber bewahren oder stärken kann.

Die Themen der sechs Kurseinheiten:

- Für sich sorgen – Soziale Grundbedürfnisse achten
- Sich und das Kind ermutigen – Verhaltensweisen verstehen
- Aus Kreisläufen aussteigen – Angemessen reagieren
- Den anderen wertschätzen – Selbstbewusstsein entwickeln
- Orientierung geben – Mitverantwortung stärken
- Konflikte lösen – Stress reduzieren

Der Elternkurs geht darauf ein

- wie Eltern als allein/getrennt Erziehende gut für sich sorgen und Ruhe und Kraft für den Alltag bekommen
- was Kinder für das Selbstwertgefühl brauchen
- wie Mutter/Vater die soziale Entwicklung des Kindes fördern
- wie sie wirksam und positiv mit störendem Verhalten umgehen, eine ermutigende Grundhaltung entfalten und einen respektvollen und gleichwertigen Umgang miteinander gestalten können

192	Donnerstag	23.02.2023	6 Kurstage
	Dauer	20:00 bis 22:30 Uhr	
	Gebühr	A, B: 30,00 Euro inkl. Elternhandbuch	
	Leitung	Franziska Lederer	

- ❗ **Ihre Anmeldung und Fragen** zu den drei Online-Angeboten richten Sie bitte an Frau Hasenauer von der Abteilung Lebensalter und Familie des Bischöflichen Generalvikariats unter Telefon 0661 87-353 oder per E-Mail an familieundbeziehung@bistum-fulda.de.

- ❗ **Weitere Informationen** zum Modell Kess-erziehen finden Sie unter www.kess-erziehen.de

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

