



gemeinsam leben

„GUTEN MENSCHEN GESELLSCHAFT
ZU LEISTEN IST DIE BESTE
METHODE, SELBST EIN GUTER
MENSCH ZU WERDEN.“

Miguel de Cervantes

Gemeindereferentin **Sandra Bonenkamp** möchte im Sinne des biblischen Verses „Damit sie das Leben in Fülle haben“ jedem die frohe Botschaft bringen. Gern begleitet sie auch Sie ein Stück auf Ihrem Weg. | 243, 254, 573–574



Daniel Löber hat vor einigen Jahren das Wandern im Allgäu für sich als Hobby entdeckt. Die Schönheit der Natur erleben und auf verschlungenen Pfaden unterwegs sein, kann man mit ihm aber auch hier im schönen Nordhessen. | 240–241



Den Partner/die Partnerin zu verstehen und sich verstanden zu fühlen, ist wichtig in einer Beziehung, weiß Sozialpädagogin **Kathrin Drescher-Mattern**. Daher bieten sie und ihr Mann Kommunikationstraining für Paare an. | 230, 232

Als Ehe-, Familien- und Lebensberater ist **Marcus Drescher** in Kontakt mit vielen Paaren. Er erlebt, dass gelingende Kommunikation für eine zufriedenstellende Partnerschaft unerlässlich ist. Dabei unterstützt er Sie gerne. | 230, 232



Pfarrer **Thomas Meyer** möchte Glaubenskompetenz durch Lebenskompetenz stärken. Hierfür bietet er seine Erfahrungen als Krankenhauseelsorger und Exerzitienbegleiter zu den Themen „Spiritualität und Lebensgestaltung“ an. | 210–213



Gemeindereferent **Timo Sachs** bietet seit Jahren Kurse bei uns an. Darin folgt er dem Trend zu pilgern, beginnt aber vor der eigenen Haustür. Er durchstreift unsere schöne Heimatstadt und freut sich, wenn Sie ihn begleiten. | 242



Manfred Gebert beschäftigt sich seit 1970 mit Fotografie und gibt seit 2010 bei uns Kurse zum Thema. Er weiß nicht nur, dass es auf den Blickwinkel ankommt, sondern auch, was für ein Potenzial in Ihrer Kamera steckt. | 220–226

Informativ und unterhaltsam

Flötenspielkreis

Sie besitzen Kenntnisse auf der C- oder F-Blockflöte und spielen gerne im Ensemble? Dann sind Sie herzlich willkommen in unserem wöchentlichen Spielkreis.

Sie können jederzeit Kontakt mit uns aufnehmen und sind zu einer unverbindlichen Schnupperstunde eingeladen.

200	A	Mittwoch	28.08.2024	13 Kurstage	
	B	Mittwoch	22.01.2025	20 Kurstage	
		Dauer	17:30 bis 18:30 Uhr		
		Gebühr	A: 78,00 Euro / B: 120,00 Euro		
		Leitung	Beate Brunst-Sprenger		

Offener Treff: Gesprächskreis

Dieser Offene Treff ist für alle Frauen, die Lust auf interessante Gespräche und Austausch haben. In gemütlicher Runde erfahren wir mehr zu aktuellen Themen, sprechen über Interviews und interessante Personen.

Dabei begleitet uns das Thema „Hoffnung“ durch das Kursjahr.

201	A	Mittwoch	04.09.2024	7 Kurstage (14-täglich)	
	B	Mittwoch	22.01.2025	9 Kurstage (14-täglich)	
		Dauer	13:00 bis 14:30 Uhr		
		Gebühr	kostenfrei		
		Leitung	Heike Knabe-Schneider		

Lesen heißt doppelt leben

In angenehmer Atmosphäre wollen wir gemeinsam über Literatur sprechen. Die Bücher werden so gewählt, dass jede etwas dazu sagen kann.

Freuen Sie sich auf Kurzgeschichten, interessante Biographien oder ein schönes „Lesebuch“.

202	A	Donnerstag	12.09.2024	6 Kurstage (14-täglich)	
	B	Donnerstag	23.01.2025	8 Kurstage (14-täglich)	
		Dauer	12:30 bis 14:00 Uhr		
		Gebühr	A: 36,00 Euro / B: 48,00 Euro		
		Leitung	Heike Knabe-Schneider		

Gewaltfreie Kommunikation Übungsgruppe

Mach Dich frei von der einen Lösung und öffne Dich für den Lösungsraum. Gewaltfreie Kommunikation ist viel mehr als nur eine Methode. Sie ist vor allem eine Haltung – zu mir selbst und meinem Gegenüber. Damit sich diese Haltung in uns verankern kann, braucht es Übung. So können wir uns von alten Mustern befreien und Verbindung zu uns selbst und unseren Mitmenschen herstellen. Ihr habt hier Raum für eigene Situationen aus dem beruflichen oder privaten/familiären Alltag und bekommt konkrete Umsetzungsideen.

Donnerstag	29.08.2024	6 Kurstage (14-täglich)
Dauer	19:00 bis 21:00 Uhr (auch online möglich)	
Leitung	Markus Ritter, Kommunikationstrainer	

! Ihre Fragen und Anmeldung zu diesem Angebot richten Sie bitte an die Kursleitung unter Telefon 0175 5466881 oder per E-Mail an info@ife-kassel.de bzw. online unter www.ife-kassel.de



Weitere Veranstaltungen für Ihre Familie



Mittwoch, 28.05. bis Montag, 02.06.2025

Familien erleben Rom

Rom-Wallfahrt für Familien anlässlich des Heiligen Jahres 2025



Sonntag, 29.06.2025

Familienpilgertag

Mit dem Fahrrad oder zu Fuß, mit dabei Bischof Dr. Michael Gerber



Abteilung Lebensalter und Familie

Familie – Beziehung – Vielfalt

Weitere interessante Angebote für Familienmenschen aller Generationen.