



gemeinsam leben

„GUTEN MENSCHEN GESELLSCHAFT
ZU LEISTEN IST DIE BESTE
METHODE, SELBST EIN GUTER
MENSCH ZU WERDEN.“

Miguel de Cervantes

Gemeindereferentin **Sandra Bonenkamp** möchte im Sinne des biblischen Verses „Damit sie das Leben in Fülle haben“ jedem die frohe Botschaft bringen. Gern begleitet sie auch Sie ein Stück auf Ihrem Weg. | 243, 254, 573–574



Daniel Löber hat vor einigen Jahren das Wandern im Allgäu für sich als Hobby entdeckt. Die Schönheit der Natur erleben und auf verschlungenen Pfaden unterwegs sein, kann man mit ihm aber auch hier im schönen Nordhessen. | 240–241



Den Partner/die Partnerin zu verstehen und sich verstanden zu fühlen, ist wichtig in einer Beziehung, weiß Sozialpädagogin **Kathrin Drescher-Mattern**. Daher bieten sie und ihr Mann Kommunikationstraining für Paare an. | 230, 232

Als Ehe-, Familien- und Lebensberater ist **Marcus Drescher** in Kontakt mit vielen Paaren. Er erlebt, dass gelingende Kommunikation für eine zufriedenstellende Partnerschaft unerlässlich ist. Dabei unterstützt er Sie gerne. | 230, 232



Pfarrer **Thomas Meyer** möchte Glaubenskompetenz durch Lebenskompetenz stärken. Hierfür bietet er seine Erfahrungen als Krankenhauseelsorger und Exerzitienbegleiter zu den Themen „Spiritualität und Lebensgestaltung“ an. | 210–213



Gemeindereferent **Timo Sachs** bietet seit Jahren Kurse bei uns an. Darin folgt er dem Trend zu pilgern, beginnt aber vor der eigenen Haustür. Er durchstreift unsere schöne Heimatstadt und freut sich, wenn Sie ihn begleiten. | 242



Manfred Gebert beschäftigt sich seit 1970 mit Fotografie und gibt seit 2010 bei uns Kurse zum Thema. Er weiß nicht nur, dass es auf den Blickwinkel ankommt, sondern auch, was für ein Potenzial in Ihrer Kamera steckt. | 220–226

Technik

Digitale Spiegelreflexkamera – Grundeinstellungen

Wir beschäftigen uns mit den Grundeinstellungen, Blenden und Zeiteinstellungen der Kamera. Sie werden überrascht sein, welche Möglichkeiten sie hat.

220	Samstag	14.09.2024	1 Kurstag
	Dauer	9:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro	
	Leitung	Manfred Gebert	

Porträtfotos

Erstellen Sie Ihr eigenes Porträtfoto. Als Hintergrund könnte Ihnen zum Beispiel der Bilderrahmen am Friedrichsplatz dienen.

221	Samstag	21.09.2024	1 Kurstag
	Dauer	9:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro	
	Leitung	Manfred Gebert	

Treffpunkt: Eingang Kolpinghaus



Goldener Oktober

Kommen Sie mit auf einen Fotospaziergang durch die Karlsau. Wir starten am Kolpinghaus und erkunden die Umgebung der Drahtbrücke und Spitzhacke auf der Suche nach den schönsten Fotomotiven.

222	Samstag	12.10.2024	1 Kurstag
	Dauer	9:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro	
	Leitung	Manfred Gebert	

Treffpunkt: Eingang Kolpinghaus

Ihr persönlicher Jahreskalender

Anhand Ihrer persönlichen Bildersammlung zeige ich Ihnen, worauf es bei der Auswahl für einen schönen Fotokalender ankommt und gestalte diesen gemeinsam mit Ihnen.

223	Samstag	09.11.2024 und Samstag 23.11.2024	2 Kurstage
	Dauer	10:00 bis 12:30 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro	
	Leitung	Manfred Gebert	

Bitte mitbringen: Ihre zahlreichen Bilder in digitaler Form (Laptop, Tablet, je nachdem, was vorhanden ist).

Winterlicher Fotospaziergang

Lassen Sie uns gemeinsam von der Löwenburg durch den Bergpark Wilhelmshöhe spazieren und den Zauber des Winters fotografisch einfangen.

224	Samstag	25.01.2025	1 Kurstag
	Dauer	9:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro	
	Leitung	Manfred Gebert	

Treffpunkt: Eingang Löwenburg

Ihre eigene Digitalkamera

mit leerem Speicherchip und geladenem Akku bringen Sie bitte zu allen Technikkursen von Manfred Gebert mit.

Die Handykamera ist für diese Kurse nicht geeignet.



➤ **Tieraufnahmen im Tierpark Sababurg**

An diesem Tag wollen wir gemeinsam den Tierpark Sababurg durchstreifen und uns auf die Suche nach den schönsten Tier-, Landschafts- und Naturmotiven begeben.

225	Samstag	08.03.2025	1 Kurstag
	Dauer	9:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro	
	Leitung	Manfred Gebert	

- ! **Treffpunkt:** Eingang zum Tierpark Sababurg
- ! **Bitte beachten:** Das Eintrittsgeld wird separat vor Ort bezahlt.

➤ **Fotos erstellen auf der Insel Siebenbergen**

Wir wollen an diesem Vormittag gemeinsam die Insel Siebenbergen erkunden und vor allem schöne Fotomotive finden. Ob Landschafts- oder Nahaufnahmen, lassen Sie uns die Frühlingsstimmung einfangen.

226	Samstag	17.05.2025	1 Kurstag
	Dauer	9:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro	
	Leitung	Manfred Gebert	

- ! **Treffpunkt:** Eingang zur Blumeninsel Siebenbergen
- ! **Bitte beachten:** Das Eintrittsgeld wird separat vor Ort bezahlt.

Partnerschaft

➤ **Ehevorbereitungsseminar**

Verliebt, verlobt ... und bald verheiratet. Die Hochzeit ist ein ganz besonderer Tag, der lange geplant wird. Neben all den praktischen Vorbereitungen rund um die Hochzeit tut es gut, sich als Paar einen Tag lang eine Auszeit zu nehmen.

Die perfekte Gelegenheit, um...

- sich einzustimmen auf das Versprechen, das man sich gegenseitig gibt.
- sich auszutauschen über die Vorstellungen des gemeinsamen Lebensweges.
- sich selbst und den Partner ein Stück besser kennen und lieben zu lernen.
- sich Gedanken darüber zu machen, dass Gott als Dritter mit auf dem Weg ist.

! **Anmeldungen und weitere Kursangebote:**
www.ehevorbereitung.bistum-fulda.de



➤ **APL – Auffrischkurs zum EPL**

Der Auffrischkurs Partnerschaftliches Lernprogramm (APL) ist für alle Paare konzipiert, die bereits an einem EPL-Kurs (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) teilgenommen haben und ihre Kommunikationsfertigkeiten auffrischen und vertiefen möchten. Sie haben als Paar die Möglichkeit, an Ihre positiven Erfahrungen anzuknüpfen und sich wieder Zeit für gelingende Gespräche zu nehmen. Dabei werden Sie, wie schon beim EPL-Kurs, von speziell ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterstützt.

APL führt in drei Einheiten zu einer verbesserten Kommunikation:

- Gesprächsregeln – Die Gesprächsregeln von EPL werden wiederholt.
- Konfliktlösung – Einen Konflikt verstehen und nach Lösungen suchen.
- Notfallstrategien – Das Streitverhalten betrachten und Strategien entwickeln.

Das Konzept zum APL-Auffrischkurs ist vom „Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V.“ München entwickelt worden.

230	Samstag	09.11.2024	1 Kurstag
	Dauer	9:00 bis 18:00 Uhr	
	Gebühr	100,00 Euro pro Paar inkl. Pausengetränke	
	Leitung	Kathrin Drescher-Mattern und Marcus Drescher	

- ! **Ort:** Ehe-, Lebens- und Familienberatung, Die Freiheit 2
- ! **Höchstens 4 Paare** können teilnehmen.
- ! **Das Mittagessen** organisieren die Teilnehmenden eigenständig.