



# gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF  
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE  
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer

**Beate Brunst-Sprenger** ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 200



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 171



Die leidenschaftliche Tänzerin **Sophia Gelasio** möchte Sie mit ihrer Tanzbegeisterung anstecken. Mit dem Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien in der Tasche freut sie sich auf ihre ersten Kurse in der FBS. | 140 – 141



**Monika Goldbach**, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 181 – 182



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 191 – 194



KiTa-Leiterin und Supervisorin **Malgorzata Konzok** bietet mit dem lösungsorientierten ich schaff's-Ansatz Familien ein Werkzeug an, welches Entwicklungsfortschritte durch eine Kultur von Optimismus und Vertrauen generiert. | 190



Ergotherapeutin **Katharina Meuser** ist schon immer sehr kreativ gewesen und hat viel Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Die zweifache Mutter gibt Wissen und Kreativität nun auch bei uns weiter. | 156, 430



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 104, 110 – 121



**Gertrud Weyhofen** ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 142 – 143



**Petra Zentgraf** ist Individualpsychologische Beraterin und Kursleiterin Kess-erziehen Abenteuer Pubertät. Die „kess-e Haltung“ ist für ihre Familie eine große Bereicherung, auch deshalb bietet sie seit über 20 Jahren Kurse an. | 180



## ➤ Zwergensprache Workshop

Der Workshop vermittelt Ihnen eine Einführung in die Babyzeichensprache. Sie eignen sich besonders für berufstätige Eltern, Großeltern, Tagesmütter oder Betreuerinnen und Betreuer, die ihre Babys besser verstehen und eine frühe Kommunikation fördern möchten. Mit Spiel und Spaß lernen wir viele Zeichen und Sie bekommen konkrete Umsetzungsideen für den Alltag.

<b>A</b>	Mittwoch	<b>09.10.2024</b>	1 Kurstag
<b>B</b>	Freitag	<b>17.01.2025</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>18:00 bis 21:00 Uhr</b>	
	Leitung	<b>Markus Ritter, Kommunikationstrainer</b>	

## ➤ Dunstan-Babysprache Workshop

Die Dunstan Babylaute oder Worte basieren auf körperlichen Reflexen des Babys und sind eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit unabhängig von Muttersprache, Nationalität oder Kulturkreis. Sie reduziert Stress auf allen Seiten und fördert die Beziehung von Anfang an. Die Methode kann jeder lernen – egal ob Mama, Papa, Geschwister, Großeltern, Babysitter, Betreuer oder Fachpersonal wie Hebammen, Kinderärzte, Stillberaterinnen und -berater sowie Fachkräfte der Mütterberatung und Elternbegleitung.

<b>A</b>	Mittwoch	<b>13.11.2024</b>	1 Kurstag
<b>B</b>	Mittwoch	<b>05.02.2025</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>18:00 bis 21:00 Uhr</b>	
	Leitung	<b>Markus Ritter, Kommunikationstrainer</b>	

**!** Ihre Fragen und Anmeldung zu den beiden Angeboten richten Sie bitte an die Kursleitung unter Telefon 0175 5466881 oder per E-Mail an [info@ife-kassel.de](mailto:info@ife-kassel.de) bzw. online unter [www.ife-kassel.de](http://www.ife-kassel.de)

Wir suchen für unsere Arbeit in der Schwangerschaftsberatung gut erhaltene:

- Babykleidung
- Kinderkleidung bis 122
- Umstandskleidung
- Kinderwagen / Geschwisterwagen / Kiddyboards

Abgabe oder telefonische Kontaktaufnahme:  
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kassel  
Die Freiheit 2, 34117 Kassel  
Telefon 0561 7004-236



## Ab dem zweiten Lebensjahr



## ➤ Spielkreise – für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Die Kinder spielen mit Gleichaltrigen und die Eltern können sich untereinander austauschen. Die Aktivitäten sind so gewählt, dass sie den individuellen Entwicklungsstand der Kinder berücksichtigen, gezielt anregen und gleichzeitig das Gruppenerlebnis fördern. Falls Sie Interesse an einem Platz in einem laufenden Kurs haben, zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen!

Diese Kurse bieten wir von Montag bis Freitag am Vor- und Nachmittag an. Die Termine benennen die Wochen, in denen die Kurse starten.

<b>110 bis 119</b>	<b>A</b>	Täglich ab	<b>02.09.2024</b>	bis zu den Weihnachtsferien
	<b>B</b>	Täglich ab	<b>20.01.2025</b>	bis zu den Osterferien
	<b>C</b>	Täglich ab	<b>28.04.2025</b>	bis zu den Sommerferien
		Dauer	<b>90 Minuten (wöchentlich)</b>	
		Gebühr	<b>ab 36,00 Euro (abhängig von der Kurslänge)</b>	
		Leitung	<b>Kerstin Schnitger</b>	

**!** Die Kurslänge variiert zwischen 6 und 13 Kurstagen.



## ➤ Kinder in Bewegung – Turnen für Kinder ab 1 Jahr

Beim Kinderturnen in unserem großen Turnraum werden motorische Fertigkeiten erprobt und weiterentwickelt, die Konzentrationsfähigkeit wird geübt, Selbstvertrauen wird gefördert und soziales Verhalten erlernt. Die Eltern bekommen Anregungen für daheim, können sich miteinander austauschen und verbringen zudem wertvolle Zeit mit ihrem Kind.

120	A	Freitag	06.09.2024	12 Kurstage
	B	Freitag	24.01.2025	10 Kurstage
	C	Freitag	25.04.2025	6 Kurstage
	Dauer	9:15 bis 10:15 Uhr		
Gebühr		A: 66,00 Euro / B: 55,00 Euro / C: 33,00 Euro		
121	A	Freitag	06.09.2024	12 Kurstage
	B	Freitag	24.01.2025	10 Kurstage
	C	Freitag	25.04.2025	6 Kurstage
	Dauer	10:15 bis 11:15 Uhr		
Gebühr		A: 66,00 Euro / B: 55,00 Euro / C: 33,00 Euro		
Leitung		Kerstin Schnitger		



## 🏠 Passende Gruppen

Bei allen Eltern-Kind-Kursen stellen wir die Gruppen soweit wie möglich nach dem Alter der Kinder zusammen, um ein jeweils altersgerechtes Angebot zu ermöglichen.

**Wir versuchen jedoch auch stets, Ihre Wünsche zu berücksichtigen!**

## Musik und Tanz



## ➤ Flötenkurse für Neueinsteigende und Fortgeschrittene

Neben der Handhabung der Blockflöte werden in diesen Kursen unter anderem Anblas- und Atemtechnik, Tongestaltung, rhythmische Sicherheit, Notenschrift sowie Repertoire von der Renaissance bis zur zeitgenössischen Musik vermittelt. Der Anfängerkurs für Kinder beginnt auf der Sopranblockflöte. Bringen Sie bitte bereits vorhandene Sopran-(C)Flöten zur ersten Kursstunde mit. **Vor dem Neukauf halten Sie bitte erst Rücksprache mit der Kursleiterin.** Wenn Sie zum Schnuppern kommen möchten, rufen Sie uns einfach an.

Unsere Flötenkurse finden nachmittags statt. Die exakte Startzeit können Sie bei uns erfragen bzw. stimmen wir mit Ihnen nach dem Stundenplan Ihres Kindes ab.

130 bis 134	A	Dienstag	27.08.2024	13 Kurstage
	B	Dienstag	21.01.2025	20 Kurstage
	Dauer	30 bis 45 Minuten		
	Gebühr	abhängig von Kurslänge und Gruppengröße		
135 bis 139	A	Mittwoch	28.08.2024	13 Kurstage
	B	Mittwoch	22.01.2025	20 Kurstage
	Dauer	30 bis 45 Minuten		
	Gebühr	abhängig von Kurslänge und Gruppengröße		
Leitung		Beate Brunst-Sprenger		

📌 Kinder, die bereits Vorkenntnisse im Flötenspiel haben, können jederzeit **in laufende Kurse einsteigen oder einen individuellen Termin zum Vorspielen ausmachen.** Rufen Sie uns einfach an.

## 🏠 Dabeisein ist alles

Daher stellen wir Ihnen gern eine **Bescheinigung für die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft** aus. In Einzelfällen sind auch Ermäßigungen möglich. Sprechen Sie uns an.