



gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer

Beate Brunst-Sprenger ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 200



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 171



Die leidenschaftliche Tänzerin **Sophia Gelasio** möchte Sie mit ihrer Tanzbegeisterung anstecken. Mit dem Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien in der Tasche freut sie sich auf ihre ersten Kurse in der FBS. | 140 – 141



Monika Goldbach, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 181 – 182



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 191 – 194



KiTa-Leiterin und Supervisorin **Malgorzata Konzok** bietet mit dem lösungsorientierten ich schaff's-Ansatz Familien ein Werkzeug an, welches Entwicklungsfortschritte durch eine Kultur von Optimismus und Vertrauen generiert. | 190



Ergotherapeutin **Katharina Meuser** ist schon immer sehr kreativ gewesen und hat viel Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Die zweifache Mutter gibt Wissen und Kreativität nun auch bei uns weiter. | 156, 430



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 104, 110 – 121



Gertrud Weyhofen ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 142 – 143



Petra Zentgraf ist Individualpsychologische Beraterin und Kursleiterin Kess-erziehen Abenteuer Pubertät. Die „kess-e Haltung“ ist für ihre Familie eine große Bereicherung, auch deshalb bietet sie seit über 20 Jahren Kurse an. | 180





Backkurs – für Kinder ab 10 Jahren

Wir wollen zusammen herzhafte Brezeln und süße Cupcakes backen. Außerdem stellen wir unsere eigene Schokocreme her, die deutlich gesünder ist als gekaufte und dazu auch noch viel besser schmeckt!

162	Samstag	15.02.2025	1 Kurstag
	Dauer	11:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	25,00 Euro inkl. Umlage	
	Leitung	Wagma Haqmal-Sedici	

In der Osterbäckerei – für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Wir backen gemeinsam österliches Gebäck zum Selberschlemmen oder zum Verschenken. Da ist bestimmt für jeden etwas dabei.

163	Samstag	05.04.2025	1 Kurstag
	Dauer	11:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)	
	Leitung	Yael Vieira	

Familienküche – für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Kinder lieben Essen, das Spaß macht – Mütter und Väter lieben einfache Gerichte, die schnell zu kochen sind. Hier trifft beides aufeinander, und wir wollen zusammen ein tolles Küchenfest feiern.

164	Samstag	14.06.2025	1 Kurstag
	Dauer	11:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)	
	Leitung	Edelgard Bitter	

Ferienprogramm

In den Osterferien

Leckerschmecker Kochentdecker für 7- bis 12-jährige

Drei Tage lang haben wir gemeinsam viel Spaß an Herd und Pfanne. Wir wollen mit kinderleichten Rezepten für Kochentdeckerinnen und Kochentdecker spannende Stunden gemeinsam in der Küche verbringen, in der ohne Eltern nach Herzenslust gezaubert werden darf.

170	Montag	07.04.2025 bis Mittwoch, 09.04.2025
	Dauer	10:00 bis 13:00 Uhr
	Gebühr	75,00 Euro inkl. Umlage
	Leitung	Edelgard Bitter und Stephan Wittich



In den Sommerferien

Der Holzwurm ist drin für 8- bis 12-jährige

Beim Bau der eigenen Werkzeug- oder Schatzkiste lernen die Kinder Spannendes über den vielseitigen Werkstoff Holz. Gehämmert, geleimt, gesägt und geschraubt wird unter Anleitung der freiwilligen Helferinnen und Helfer und des hauptamtlichen Mitarbeiters der Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ des Caritasverbandes Nordhessen-Kassel e. V.

171	Montag	07.07.2025 bis Freitag, 11.07.2025
	Dauer	8:30 bis 12:30 Uhr
	Gebühr	90,00 Euro inkl. Materialkosten
	Leitung	Peter Freund

- !** **Höchstens 6 Kinder** können teilnehmen.
- !** **Ort:** „Wir jungen Alten“, Frankfurter Str. 207
- !** **Bitte mitbringen:** Imbiss und Getränk



➤ **Eine kulinarische Reise um die Welt für 7- bis 12-Jährige**

Wir reisen vier Tage um die Welt und probieren leckere Gerichte aus verschiedenen Ländern. Ganz nebenbei lernen wir etwas über diese Länder.

172	Montag	07.07.2025 bis Donnerstag, 10.07.2025
	Dauer	10:00 bis 13:00 Uhr
	Gebühr	100,00 Euro inkl. Umlage
	Leitung	Yael Vieira

Geben Sie Ihrem Kleinen doch mal ein Stück Holz in die Hand...

HABA Holke Kruse
schöner • spielen
 Kindgerechtes Spielzeug
 Kassel • Treppenstr. 15 • Tel. 1 72 06



➤ **Upcycling-Werkstatt – für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

Entdecke die kreative Seite des Upcyclings! Aus alten Dosen zum Beispiel entstehen vielfältige und praktische Gegenstände wie Stifthalter, Vasen oder Geschenk- und Plätzchendosen. Nutze diese Gelegenheit, Altes in Neues zu verwandeln und Deiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Wir laden Euch herzlich ein in die Welt des Upcyclings einzutauchen und etwas Schönes aus scheinbar Unbrauchbarem zu zaubern!

173	Montag	14.07.2025 bis 17.07.2025	4 Kurstage
	Dauer	11:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	72,00 Euro	
	Leitung	Yael Vieira	

Wir sind caritas für Sie da!

- Allgemeine Sozialberatung
- Schuldnerberatung
- Betreuungsverein
- Bahnhofsmision
- Wir jungen Alten
- Migrationsberatung
- Wohnraumberatung
- Ambulante Pflege

CARITASVERBAND
 NORDHESSEN-KASSEL E.V.
 Die Freiheit 2, 34117 Kassel
 Telefon 0561 - 70 04 - 211

www.caritas-kassel.de