



# gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF  
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE  
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer

**Beate Brunst-Sprenger** ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 200



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 171



Die leidenschaftliche Tänzerin **Sophia Gelasio** möchte Sie mit ihrer Tanzbegeisterung anstecken. Mit dem Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien in der Tasche freut sie sich auf ihre ersten Kurse in der FBS. | 140 – 141



**Monika Goldbach**, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 181 – 182



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 191 – 194



KiTa-Leiterin und Supervisorin **Malgorzata Konzok** bietet mit dem lösungsorientierten ich schaff's-Ansatz Familien ein Werkzeug an, welches Entwicklungsfortschritte durch eine Kultur von Optimismus und Vertrauen generiert. | 190



Ergotherapeutin **Katharina Meuser** ist schon immer sehr kreativ gewesen und hat viel Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Die zweifache Mutter gibt Wissen und Kreativität nun auch bei uns weiter. | 156, 430



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 104, 110 – 121



**Gertrud Weyhofen** ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 142 – 143



**Petra Zentgraf** ist Individualpsychologische Beraterin und Kursleiterin Kess-erziehen Abenteuer Pubertät. Die „kess-e Haltung“ ist für ihre Familie eine große Bereicherung, auch deshalb bietet sie seit über 20 Jahren Kurse an. | 180



## Im ersten Lebensjahr



### Eltern-Baby-Gruppe – für Eltern und Kinder bis 1 Jahr

Babys brauchen neben liebevoller Zuwendung und Pflege auch vielfältige Anregungen durch die Eltern. Erleben Sie Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster und fördern Sie es durch Spiel und Bewegung. Zudem können Sie in den Eltern-Baby-Gruppen Erfahrungen austauschen sowie miteinander und voneinander lernen.

**Diesen Kurs bieten wir von Montag bis Freitag am Vormittag an. Die Termine benennen die Wochen, in denen die Kurse starten.**

<b>100 bis 104</b>	<b>A</b>	Täglich ab	<b>02.09.2024</b>	bis zu den Weihnachtsferien	
	<b>B</b>	Täglich ab	<b>20.01.2025</b>	bis zu den Osterferien	
	<b>C</b>	Täglich ab	<b>28.04.2025</b>	bis zu den Sommerferien	
		Dauer	<b>60 Minuten (wöchentlich)</b>		
		Gebühr	<b>ab 30,00 Euro (abhängig von der Kurslänge)</b>		
	Leitung	<b>Kerstin Schnitger</b>			

**!** Die Kurslänge variiert zwischen 6 und 13 Kurstagen.



### fitdankbaby®-MINI – für Mütter und Babys ab 3 Monaten

Hier kräftigen Mütter ihre Muskulatur (vor allem Bauch, Beine, Po, Rücken und Beckenboden) und bringen ihren Körper langsam und stetig steigend in Form. Die Übungen werden individuell auf das Rückbildungslevel und die Konstitution der Mütter angepasst.

Besonderes Augenmerk liegt auf funktionellen Übungen mit Alltagsbezug, wie z. B. rückschonendes Tragen und Hochheben des Babys. Das Baby verstärkt dabei mal mit seinem Körpergewicht die Intensität des Trainings, ein anderes Mal motiviert es Mama mit seinem Lachen. Zusätzlich machen wir Spiele, welche die Babys gezielt in ihrer Entwicklung unterstützen. Die Kursleiterin ist speziell für das postnatale Training geschult.

<b>Di</b>	<b>A</b>	Dienstag	<b>03.09.2024</b>	8 Kurstage
	<b>B</b>	Dienstag	<b>14.01.2025</b>	8 Kurstage
	<b>C</b>	Dienstag	<b>29.04.2025</b>	8 Kurstage
		Dauer	<b>9:00 bis 10:15 Uhr (Kurs 1) oder 10:20 bis 11:35 Uhr (Kurs 2)</b>	
<b>Fr</b>	<b>A</b>	Freitag	<b>06.09.2024</b>	8 Kurstage
	<b>B</b>	Freitag	<b>17.01.2025</b>	8 Kurstage
	<b>C</b>	Freitag	<b>02.05.2025</b>	8 Kurstage
		Dauer	<b>9:00 bis 10:15 Uhr (Kurs 1) oder 10:20 bis 11:35 Uhr (Kurs 2)</b>	
	Leitung	<b>Victoria Varrentrapp, Physiotherapeutin</b>		

**!** Ihre Fragen und Ihre Anmeldung zu diesem Angebot richten Sie bitte an die Kursleitung unter Telefon 0157 74704458 oder per E-Mail an [victoria.varrentrapp@fitdankbaby.de](mailto:victoria.varrentrapp@fitdankbaby.de).

### Impulsabend Vater sein

Hier können sich werdende Väter und Väter mit Kindern bis 3 Jahre mit anderen Papas austauschen. Wir sprechen darüber, welche Veränderungen die Vaterschaft bringt, wie Mann in einen lebendigen Kontakt zum Kind kommt und das Familienleben aktiv mitgestalten kann. Auch Themen, wie z. B. Eltern werden – Paar bleiben, Familie und Beruf, Väter in Trennung etc., können besprochen werden.

**Wir treffen uns jeden dritten Dienstag im Monat von 19 bis 21 Uhr im Hafentreff Unterneustadt, Hafenstraße 17, 34125 Kassel.**

Veranstalter sind das Projekt „Mann wird Vater“ und das Institut für Elementarbildung Kassel. Informationen finden Sie unter [www.mann-wird-vater.de](http://www.mann-wird-vater.de) oder unter [www.ife-kassel.de/mann-wird-vater](http://www.ife-kassel.de/mann-wird-vater). Dort können Sie sich auch online anmelden. Darüber hinaus können Sie sich telefonisch unter 0160 97605881 oder per E-Mail an [christoph.lyding@ekkw.de](mailto:christoph.lyding@ekkw.de) anmelden.

## ➤ Zwergensprache Workshop

Der Workshop vermittelt Ihnen eine Einführung in die Babyzeichensprache. Sie eignen sich besonders für berufstätige Eltern, Großeltern, Tagesmütter oder Betreuerinnen und Betreuer, die ihre Babys besser verstehen und eine frühe Kommunikation fördern möchten. Mit Spiel und Spaß lernen wir viele Zeichen und Sie bekommen konkrete Umsetzungsideen für den Alltag.

<b>A</b>	Mittwoch	<b>09.10.2024</b>	1 Kurstag
<b>B</b>	Freitag	<b>17.01.2025</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>18:00 bis 21:00 Uhr</b>	
	Leitung	<b>Markus Ritter, Kommunikationstrainer</b>	

## ➤ Dunstan-Babysprache Workshop

Die Dunstan Babylaute oder Worte basieren auf körperlichen Reflexen des Babys und sind eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit unabhängig von Muttersprache, Nationalität oder Kulturkreis. Sie reduziert Stress auf allen Seiten und fördert die Beziehung von Anfang an. Die Methode kann jeder lernen – egal ob Mama, Papa, Geschwister, Großeltern, Babysitter, Betreuer oder Fachpersonal wie Hebammen, Kinderärzte, Stillberaterinnen und -berater sowie Fachkräfte der Mütterberatung und Elternbegleitung.

<b>A</b>	Mittwoch	<b>13.11.2024</b>	1 Kurstag
<b>B</b>	Mittwoch	<b>05.02.2025</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>18:00 bis 21:00 Uhr</b>	
	Leitung	<b>Markus Ritter, Kommunikationstrainer</b>	

**!** Ihre Fragen und Anmeldung zu den beiden Angeboten richten Sie bitte an die Kursleitung unter Telefon 0175 5466881 oder per E-Mail an [info@ife-kassel.de](mailto:info@ife-kassel.de) bzw. online unter [www.ife-kassel.de](http://www.ife-kassel.de)

Wir suchen für unsere Arbeit in der Schwangerschaftsberatung gut erhaltene:

- Babykleidung
- Kinderkleidung bis 122
- Umstandskleidung
- Kinderwagen / Geschwisterwagen / Kiddyboards

Abgabe oder telefonische Kontaktaufnahme:  
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kassel  
Die Freiheit 2, 34117 Kassel  
Telefon 0561 7004-236



## Ab dem zweiten Lebensjahr



## ➤ Spielkreise – für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Die Kinder spielen mit Gleichaltrigen und die Eltern können sich untereinander austauschen. Die Aktivitäten sind so gewählt, dass sie den individuellen Entwicklungsstand der Kinder berücksichtigen, gezielt anregen und gleichzeitig das Gruppenerlebnis fördern. Falls Sie Interesse an einem Platz in einem laufenden Kurs haben, zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen!

Diese Kurse bieten wir von Montag bis Freitag am Vor- und Nachmittag an. Die Termine benennen die Wochen, in denen die Kurse starten.

<b>110 bis 119</b>	<b>A</b>	Täglich ab	<b>02.09.2024</b>	bis zu den Weihnachtsferien
	<b>B</b>	Täglich ab	<b>20.01.2025</b>	bis zu den Osterferien
	<b>C</b>	Täglich ab	<b>28.04.2025</b>	bis zu den Sommerferien
		Dauer	<b>90 Minuten (wöchentlich)</b>	
		Gebühr	<b>ab 36,00 Euro (abhängig von der Kurslänge)</b>	
		Leitung	<b>Kerstin Schmitzer</b>	

**!** Die Kurslänge variiert zwischen 6 und 13 Kurstagen.

