



# gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF  
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE  
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer

**Beate Brunst-Sprenger** ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 200



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 171



Die leidenschaftliche Tänzerin **Sophia Gelasio** möchte Sie mit ihrer Tanzbegeisterung anstecken. Mit dem Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien in der Tasche freut sie sich auf ihre ersten Kurse in der FBS. | 140 – 141



**Monika Goldbach**, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 181 – 182



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 191 – 194



KiTa-Leiterin und Supervisorin **Malgorzata Konzok** bietet mit dem lösungsorientierten ich schaff's-Ansatz Familien ein Werkzeug an, welches Entwicklungsfortschritte durch eine Kultur von Optimismus und Vertrauen generiert. | 190



Ergotherapeutin **Katharina Meuser** ist schon immer sehr kreativ gewesen und hat viel Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Die zweifache Mutter gibt Wissen und Kreativität nun auch bei uns weiter. | 156, 430



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 104, 110 – 121



**Gertrud Weyhofen** ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 142 – 143



**Petra Zentgraf** ist Individualpsychologische Beraterin und Kursleiterin Kess-erziehen Abenteuer Pubertät. Die „kess-e Haltung“ ist für ihre Familie eine große Bereicherung, auch deshalb bietet sie seit über 20 Jahren Kurse an. | 180



## Kreativ sein

### Entdecke den Künstler in Dir: Kunst für Kinder und Jugendliche

Kinder verfügen über eine natürliche Kreativität, die bestmöglich gefördert werden sollte. Echte Talente müssen entdeckt und unterstützt werden und zusätzlich zum Kunstunterricht in der Schule den nötigen Raum finden, sich weiterzuentwickeln. Künstlerisches Wirken erweitert den Horizont, festigt die Persönlichkeit und steigert das Selbstwertgefühl! Hier wird unter kunstpädagogischer Anleitung gezeichnet, gemalt, geklebt und in verschiedenen Techniken experimentiert.

155	A	Mittwoch	04.09.2024	13 Kurstage
	B	Mittwoch	22.01.2025	11 Kurstage
	C	Mittwoch	23.04.2025	10 Kurstage
		Dauer	16:00 bis 17:30 Uhr	
		Gebühr	A: 104,00 Euro / B: 88,00 Euro / C: 80,00 Euro	
Leitung	Wilhelm Dusil			

**!** Beim ersten Treffen findet die Materialbesprechung statt.

### Osterdekoration basteln – für Eltern und Kinder von 5 bis 9 Jahren

Wir gestalten gemeinsam bunte Eier, die vielseitig verwendet werden können. Egal ob als Kranz, einzeln aufgehängt oder in beliebiger anderer Form. Zum Osterfest auf jeden Fall ein Hingucker.

156	Samstag	22.03.2025	1 Kurstag
	Dauer	10:00 bis 12:00 Uhr	
	Gebühr	15,00 Euro plus Materialkosten	
	Leitung	Katharina Meuser	



## Kochen und Backen

### Kochen mit Oma und Opa – für Kinder ab 5 Jahren

Was gibt es Schöneres als die gemeinsame Zeit mit Oma und Opa? Heute wird gemeinsam geschneidelt, gekocht und dekoriert für allerlei Leckereien, die allen schmecken. Sollten Oma und Opa keine Zeit haben, sind hier auch Papas und Mamas willkommen. Denkt an eine Dose für Kostproben für zu Hause.

160	A	Samstag	12.10.2024	1 Kurstag
	B	Samstag	22.02.2025	1 Kurstag
	C	Samstag	26.04.2025	1 Kurstag
		Dauer	10:00 bis 13:00 Uhr	
		Gebühr	30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)	
Leitung	Roland Drückler			



### Wir bauen uns ein Lebkuchenhaus – für Kinder ab 4 Jahren

Werde dein eigener Baumeister, gestalte das Haus nach deinen Ideen und vor allem mit deinen Lieblingsnaschereien. Die Zutaten für Honigkuchen etc. sowie Figuren und Beleuchtung werden gestellt, das Naschwerk zum Verzieren bringt ihr nach eigenem Geschmack mit.

161	Samstag	30.11.2024	1 Kurstag
	Dauer	11:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)	
	Leitung	Edelgard Bitter und Elisa Sohns	

- !** Teilnahme nur in Begleitung eines Erwachsenen je Kind.
- !** Maximal 8 Kinder mit Begleitung können teilnehmen.
- !** Weitere Lebkuchenhäuser kosten jeweils 10,00 Euro.

### Allergien und Unverträglichkeiten

bitte stets direkt bei der Anmeldung zu unseren Koch- und Backkursen angeben, damit von der Kursleitung entsprechend eingekauft werden kann!

**Wir empfehlen Ihnen, zu allen angebotenen Kinderbackkursen Transportbehältnisse mitzubringen, damit die Backwaren sicher nach Hause kommen.**



### Backkurs – für Kinder ab 10 Jahren

Wir wollen zusammen herzhafte Brezeln und süße Cupcakes backen. Außerdem stellen wir unsere eigene Schokocreme her, die deutlich gesünder ist als gekaufte und dazu auch noch viel besser schmeckt!

<b>162</b>	Samstag	<b>15.02.2025</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>11:00 bis 14:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>25,00 Euro inkl. Umlage</b>	
	Leitung	<b>Wagma Haqmal-Sedici</b>	

### In der Osterbäckerei – für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Wir backen gemeinsam österliches Gebäck zum Selberschlemmen oder zum Verschenken. Da ist bestimmt für jeden etwas dabei.

<b>163</b>	Samstag	<b>05.04.2025</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>11:00 bis 14:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
	Leitung	<b>Yael Vieira</b>	

### Familienküche – für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Kinder lieben Essen, das Spaß macht – Mütter und Väter lieben einfache Gerichte, die schnell zu kochen sind. Hier trifft beides aufeinander, und wir wollen zusammen ein tolles Küchenfest feiern.

<b>164</b>	Samstag	<b>14.06.2025</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>11:00 bis 14:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
	Leitung	<b>Edelgard Bitter</b>	

## Ferienprogramm

### In den Osterferien

#### Leckerschmecker Kochentdecker für 7- bis 12-jährige

Drei Tage lang haben wir gemeinsam viel Spaß an Herd und Pfanne. Wir wollen mit kinderleichten Rezepten für Kochentdeckerinnen und Kochentdecker spannende Stunden gemeinsam in der Küche verbringen, in der ohne Eltern nach Herzenslust gezaubert werden darf.

<b>170</b>	Montag	<b>07.04.2025 bis Mittwoch, 09.04.2025</b>
	Dauer	<b>10:00 bis 13:00 Uhr</b>
	Gebühr	<b>75,00 Euro inkl. Umlage</b>
	Leitung	<b>Edelgard Bitter und Stephan Wittich</b>



### In den Sommerferien

#### Der Holzwurm ist drin für 8- bis 12-jährige

Beim Bau der eigenen Werkzeug- oder Schatzkiste lernen die Kinder Spannendes über den vielseitigen Werkstoff Holz. Gehämmert, geleimt, gesägt und geschraubt wird unter Anleitung der freiwilligen Helferinnen und Helfer und des hauptamtlichen Mitarbeiters der Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ des Caritasverbandes Nordhessen-Kassel e. V.

<b>171</b>	Montag	<b>07.07.2025 bis Freitag, 11.07.2025</b>
	Dauer	<b>8:30 bis 12:30 Uhr</b>
	Gebühr	<b>90,00 Euro inkl. Materialkosten</b>
	Leitung	<b>Peter Freund</b>

- ! **Höchstens 6 Kinder** können teilnehmen.
- ! **Ort:** „Wir jungen Alten“, Frankfurter Str. 207
- ! **Bitte mitbringen:** Imbiss und Getränk