



gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer

Beate Brunst-Sprenger ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 200



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 171



Die leidenschaftliche Tänzerin **Sophia Gelasio** möchte Sie mit ihrer Tanzbegeisterung anstecken. Mit dem Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien in der Tasche freut sie sich auf ihre ersten Kurse in der FBS. | 140 – 141



Monika Goldbach, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 181 – 182



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 191 – 194



KiTa-Leiterin und Supervisorin **Malgorzata Konzok** bietet mit dem lösungsorientierten ich schaff's-Ansatz Familien ein Werkzeug an, welches Entwicklungsfortschritte durch eine Kultur von Optimismus und Vertrauen generiert. | 190



Ergotherapeutin **Katharina Meuser** ist schon immer sehr kreativ gewesen und hat viel Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Die zweifache Mutter gibt Wissen und Kreativität nun auch bei uns weiter. | 156, 430



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 104, 110 – 121



Gertrud Weyhofen ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 142 – 143



Petra Zentgraf ist Individualpsychologische Beraterin und Kursleiterin Kess-erziehen Abenteuer Pubertät. Die „kess-e Haltung“ ist für ihre Familie eine große Bereicherung, auch deshalb bietet sie seit über 20 Jahren Kurse an. | 180



Kreativ sein

Entdecke den Künstler in Dir: Kunst für Kinder und Jugendliche

Kinder verfügen über eine natürliche Kreativität, die bestmöglich gefördert werden sollte. Echte Talente müssen entdeckt und unterstützt werden und zusätzlich zum Kunstunterricht in der Schule den nötigen Raum finden, sich weiterzuentwickeln. Künstlerisches Wirken erweitert den Horizont, festigt die Persönlichkeit und steigert das Selbstwertgefühl! Hier wird unter kunstpädagogischer Anleitung gezeichnet, gemalt, geklebt und in verschiedenen Techniken experimentiert.

155	A	Mittwoch	04.09.2024	13 Kurstage
	B	Mittwoch	22.01.2025	11 Kurstage
	C	Mittwoch	23.04.2025	10 Kurstage
		Dauer	16:00 bis 17:30 Uhr	
		Gebühr	A: 104,00 Euro / B: 88,00 Euro / C: 80,00 Euro	
Leitung	Wilhelm Dusil			

! Beim ersten Treffen findet die Materialbesprechung statt.

Osterdekoration basteln – für Eltern und Kinder von 5 bis 9 Jahren

Wir gestalten gemeinsam bunte Eier, die vielseitig verwendet werden können. Egal ob als Kranz, einzeln aufgehängt oder in beliebiger anderer Form. Zum Osterfest auf jeden Fall ein Hingucker.

156	Samstag	22.03.2025	1 Kurstag
	Dauer	10:00 bis 12:00 Uhr	
	Gebühr	15,00 Euro plus Materialkosten	
	Leitung	Katharina Meuser	



Kochen und Backen

Kochen mit Oma und Opa – für Kinder ab 5 Jahren

Was gibt es Schöneres als die gemeinsame Zeit mit Oma und Opa? Heute wird gemeinsam geschneidelt, gekocht und dekoriert für allerlei Leckereien, die allen schmecken. Sollten Oma und Opa keine Zeit haben, sind hier auch Papas und Mamas willkommen. Denkt an eine Dose für Kostproben für zu Hause.

160	A	Samstag	12.10.2024	1 Kurstag
	B	Samstag	22.02.2025	1 Kurstag
	C	Samstag	26.04.2025	1 Kurstag
		Dauer	10:00 bis 13:00 Uhr	
		Gebühr	30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)	
Leitung	Roland Drückler			



Wir bauen uns ein Lebkuchenhaus – für Kinder ab 4 Jahren

Werde dein eigener Baumeister, gestalte das Haus nach deinen Ideen und vor allem mit deinen Lieblingsnaschereien. Die Zutaten für Honigkuchen etc. sowie Figuren und Beleuchtung werden gestellt, das Naschwerk zum Verzieren bringt ihr nach eigenem Geschmack mit.

161	Samstag	30.11.2024	1 Kurstag
	Dauer	11:00 bis 14:00 Uhr	
	Gebühr	30,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)	
	Leitung	Edelgard Bitter und Elisa Sohns	

- !** Teilnahme nur in Begleitung eines Erwachsenen je Kind.
- !** Maximal 8 Kinder mit Begleitung können teilnehmen.
- !** Weitere Lebkuchenhäuser kosten jeweils 10,00 Euro.

Allergien und Unverträglichkeiten

bitte stets direkt bei der Anmeldung zu unseren Koch- und Backkursen angeben, damit von der Kursleitung entsprechend eingekauft werden kann!

Wir empfehlen Ihnen, zu allen angebotenen Kinderbackkursen Transportbehältnisse mitzubringen, damit die Backwaren sicher nach Hause kommen.