



gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer

Beate Brunst-Sprenger ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 200



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 171



Die leidenschaftliche Tänzerin **Sophia Gelasio** möchte Sie mit ihrer Tanzbegeisterung anstecken. Mit dem Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien in der Tasche freut sie sich auf ihre ersten Kurse in der FBS. | 140 – 141



Monika Goldbach, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 181 – 182



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 191 – 194



KiTa-Leiterin und Supervisorin **Malgorzata Konzok** bietet mit dem lösungsorientierten ich schaff's-Ansatz Familien ein Werkzeug an, welches Entwicklungsfortschritte durch eine Kultur von Optimismus und Vertrauen generiert. | 190



Ergotherapeutin **Katharina Meuser** ist schon immer sehr kreativ gewesen und hat viel Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Die zweifache Mutter gibt Wissen und Kreativität nun auch bei uns weiter. | 156, 430



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 104, 110 – 121



Gertrud Weyhofen ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 142 – 143



Petra Zentgraf ist Individualpsychologische Beraterin und Kursleiterin Kess-erziehen Abenteuer Pubertät. Die „kess-e Haltung“ ist für ihre Familie eine große Bereicherung, auch deshalb bietet sie seit über 20 Jahren Kurse an. | 180



➤ **Kinder in Bewegung – Turnen für Kinder ab 1 Jahr**

Beim Kinderturnen in unserem großen Turnraum werden motorische Fertigkeiten erprobt und weiterentwickelt, die Konzentrationsfähigkeit wird geübt, Selbstvertrauen wird gefördert und soziales Verhalten erlernt. Die Eltern bekommen Anregungen für daheim, können sich miteinander austauschen und verbringen zudem wertvolle Zeit mit ihrem Kind.

120	A	Freitag	06.09.2024	12 Kurstage
	B	Freitag	24.01.2025	10 Kurstage
	C	Freitag	25.04.2025	6 Kurstage
		Dauer	9:15 bis 10:15 Uhr	
		Gebühr	A: 66,00 Euro / B: 55,00 Euro / C: 33,00 Euro	
121	A	Freitag	06.09.2024	12 Kurstage
	B	Freitag	24.01.2025	10 Kurstage
	C	Freitag	25.04.2025	6 Kurstage
		Dauer	10:15 bis 11:15 Uhr	
		Gebühr	A: 66,00 Euro / B: 55,00 Euro / C: 33,00 Euro	
		Leitung	Kerstin Schnitger	



🏠 **Passende Gruppen**

Bei allen Eltern-Kind-Kursen stellen wir die Gruppen soweit wie möglich nach dem Alter der Kinder zusammen, um ein jeweils altersgerechtes Angebot zu ermöglichen.

Wir versuchen jedoch auch stets, Ihre Wünsche zu berücksichtigen!

Musik und Tanz



➤ **Flötenkurse für Neueinsteigende und Fortgeschrittene**

Neben der Handhabung der Blockflöte werden in diesen Kursen unter anderem Anblas- und Atemtechnik, Tongestaltung, rhythmische Sicherheit, Notenschrift sowie Repertoire von der Renaissance bis zur zeitgenössischen Musik vermittelt. Der Anfängerkurs für Kinder beginnt auf der Sopranblockflöte. Bringen Sie bitte bereits vorhandene Sopran-(C)Flöten zur ersten Kursstunde mit. **Vor dem Neukauf halten Sie bitte erst Rücksprache mit der Kursleiterin.** Wenn Sie zum Schnuppern kommen möchten, rufen Sie uns einfach an. Unsere Flötenkurse finden nachmittags statt. Die exakte Startzeit können Sie bei uns erfragen bzw. stimmen wir mit Ihnen nach dem Stundenplan Ihres Kindes ab.

130 bis 134	A	Dienstag	27.08.2024	13 Kurstage
	B	Dienstag	21.01.2025	20 Kurstage
		Dauer	30 bis 45 Minuten	
		Gebühr	abhängig von Kurslänge und Gruppengröße	
135 bis 139	A	Mittwoch	28.08.2024	13 Kurstage
	B	Mittwoch	22.01.2025	20 Kurstage
		Dauer	30 bis 45 Minuten	
		Gebühr	abhängig von Kurslänge und Gruppengröße	
		Leitung	Beate Brunst-Sprenger	

❗ **Kinder, die bereits Vorkenntnisse im Flötenspiel haben, können jederzeit in laufende Kurse einsteigen oder einen individuellen Termin zum Vorspielen ausmachen. Rufen Sie uns einfach an.**

🏠 **Dabeisein ist alles**

Daher stellen wir Ihnen gern eine **Bescheinigung für die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft** aus. In Einzelfällen sind auch Ermäßigungen möglich. Sprechen Sie uns an.

► Kreativer Tanz – für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren

Musik, Bewegung, Spiel und Spaß zusammen mit Mama und/oder Papa! Hier werden Bewegungsfreude und Spaß am Tanzen vermittelt. Dabei soll nicht nur die Koordinationsfähigkeit, Körperkontrolle, Rhythmusgefühl und Beweglichkeit gefördert werden, sondern auch die Bindung zwischen Eltern und Kind. Wir tauchen in verschiedene Themenwelten ein, beispielsweise in den Dschungel oder den Zirkus, und erleben diese tänzerisch. Dabei werden Bewegungsmuster vorgegeben und erlernt, während gleichzeitig die Kreativität der Eltern und Kinder gefragt ist, eigene Vorstellungen mit einzubringen.

140	A	Donnerstag	05.09.2024	12 Kurstage
	B	Donnerstag	23.01.2025	10 Kurstage
	C	Donnerstag	08.05.2025	6 Kurstage
		Dauer	15:00 bis 16:00 Uhr	
		Gebühr	A: 72,00 Euro / B: 60,00 Euro / 36,00 Euro	
		Leitung	Sophia Gelasio	



► Moderner Kindertanz – für Kinder von 6 bis 11 Jahre

Der Moderne Kindertanz kann als kleine Schwester zum Zeitgenössischen Tanz/Contemporary beschrieben werden. Es wird ein vielseitiger Stil kennengelernt, der Bewegungen verschiedener Tanzrichtungen wie Jazz, Hip-Hop und Ballett vereint. Koordination, Körperkontrolle und Rhythmusgefühl sollen erlernt werden. Dieser Kurs bietet allen Kindern, die sich gerne tänzerisch bewegen, die Möglichkeit für viel Improvisation und Fantasie. Da der moderne Kindertanz oft mit Übungen am Boden verbunden ist, sind Knieschoner zu empfehlen und auch rutschfeste Socken für eine bessere Balance und Streckung der Füße. Turnschuhe sollten trotzdem zum Aufwärmen mitgebracht werden.

141	A	Donnerstag	05.09.2024	12 Kurstage
	B	Donnerstag	23.01.2025	10 Kurstage
	C	Donnerstag	08.05.2025	6 Kurstage
		Dauer	16:15 bis 17:30 Uhr	
		Gebühr	A: 90,00 Euro / B: 75,00 Euro / 45,00 Euro	
		Leitung	Sophia Gelasio	



► Musikkurs – für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren

Hier gibt es Raum, die Stimme zu entdecken, miteinander zu singen, in einen ersten musikalischen Dialog mit dem Kind zu treten. Mit traditionellen Liedern, Reimen und altersgerechten Instrumenten werden Eltern und Kinder Freude am gemeinsamen Musikerlebnis haben. Musik und Bewegung kann zum integrativen Bestandteil des Familienlebens werden. Die Freude am Zuhören und Musizieren – auch zu Hause – wird gefördert.

142	A	Dienstag	08.10.2024	11 Kurstage
	B	Dienstag	14.01.2025	7 Kurstage
	C	Dienstag	29.04.2025	11 Kurstage
		Dauer	15:00 bis 15:45 Uhr	
		Gebühr	A: 49,50 Euro / B: 31,50 Euro / C: 49,50 Euro	
		Leitung	Gertrud Weyhofen	

► Musikkurs – für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Wir gehen zusammen auf eine musikalische Entdeckungsreise: Wie klingen eine Trommel, eine Rassel, Klanghölzer und mein Körper? Wir werden Lieder singen, Geschichten mit Musik gestalten und viele jahreszeitliche Abenteuer erleben. Die Eltern werden zum Publikum und erleben kleine musikalische Vorträge. Manchmal wird hier auch der Weg zu einem Instrument entdeckt.

143	A	Dienstag	08.10.2024	11 Kurstage
	B	Dienstag	14.01.2025	7 Kurstage
	C	Dienstag	29.04.2025	11 Kurstage
		Dauer	16:00 bis 17:00 Uhr	
		Gebühr	A: 66,00 Euro / B: 42,00 Euro / C: 66,00 Euro	
		Leitung	Gertrud Weyhofen	

I In Kooperation mit
der Musikakademie der
Stadt Kassel »Louis Spohr«

MUSIK
AKADEMIE
DER STADT KASSEL
»Louis Spohr«

Kassel documenta Stadt



■ Proben der Kinder- und Jugendkantorei Kassel und in cantico

Die Kinder- und Jugendkantorei Kassel und der Chor in cantico sind Angebote des Bistum Fulda zum Singen in unterschiedlichen Altersstufen.

Wir legen in den Chorgruppen Wert auf eine musikalisch fundierte Grundausbildung, Freude am Singen und ein gutes soziales Miteinander. Ebenso gehören Auftritte in Kasseler Kirchen in Gottesdiensten und Konzerten, Chorausflüge sowie die regelmäßige Teilnahme an Pueri Cantores Festivals für uns dazu. Unser Schwerpunkt liegt dabei auf geistlicher Musik.

Montag

19:30 bis 21:30 Uhr in cantico (Erwachsene)

Dienstag

15:30 bis 16:30 Uhr Kinder im Grundschulalter
16:30 bis 17:15 Uhr Musikalische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren
17:15 bis 18:45 Uhr Jugendchor

Mittwoch

15:00 bis 16:00 Uhr Kinder im Grundschulalter
16:00 bis 16:45 Uhr Musikalische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren
17:00 bis 17:45 Uhr Eltern-Kind Singen
17:45 bis 18:30 Uhr Einzelstimmführung (Absprache)

Donnerstag

15:00 bis 16:00 Uhr Kinder im Grundschulalter
16:00 bis 16:45 Uhr Musikalische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren
17:00 bis 18.00 Uhr Einzelstimmführung (Absprache)

! **Treffpunkt:** Alle Proben finden im Gemeindehaus der Rosenkranz-kirche, Kirchweg 71 (am Bebelplatz) statt.

Führungen für Kinder

■ Entdecke die Moschee – für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Wir laden euch herzlich zu einer besonderen Entdeckungstour in die Mahmud Moschee ein! Diese Führung bietet eine tolle Gelegenheit, die Moschee auf spielerische Weise kennenzulernen. Wir erkunden gemeinsam die verschiedenen Bereiche – vom Gebetsaal bis hin zu den Waschräumen. Dabei erklären wir die Bedeutung und Funktion der einzelnen Räume. Es gibt es genug Zeit für alle Fragen rund um die Moschee und den Islam.

150	Donnerstag	15.05.2025	1 Kurstag
	Dauer	15:30 bis 17:00 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Zeshan Bajwa Naeem und Stephan Wittich	

! **Treffpunkt:** Mahmud Moschee in Kassel, Graf-Haessler-Str. 6

■ Geschichten aus Glas – für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Was ist das Besondere an einer katholischen Kirche? Warum brennt da immer ein rotes Licht? Wieso haben der Pfarrer und die Messdienerinnen und -diener im Advent eine andere Farbe an als an Weihnachten, Ostern oder Pfingsten? Weshalb werden Kerzen vor Statuen angezündet? Diesen und vielen weiteren Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen. Und wir erfahren ein paar spannende Geschichten, die in den bunten Kirchenfenstern dargestellt sind.

151	Mittwoch	21.05.2025	1 Kurstag
	Dauer	15:30 bis 17:00 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Stephan Wittich	

! **Treffpunkt:** Kath. Pfarrkirche Herz Jesu, Brüder-Grimm-Str. 121/123

