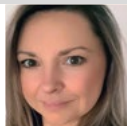




Ines Arend-Skrzypczyk hat als zweifache Mutter und bei ihren ehrenamtlichen Tätigkeiten vielfältige Erfahrungen mit Kindern gesammelt. Kreativität, Herz und Engagement prägen ihre Arbeit – nun auch bei uns. | 143



Dominik Demme ist seit 30 Jahren nebenberuflich als Organist tätig. Für den kath. Kindergarten Heilig Geist in Vellmar veranstaltet er seit einigen Jahren kindgerechte Orgelführungen. Nun bietet er diese auch bei uns an. | 161



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 171 – 172



„Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen“ (Pearl S. Buck). Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 3 Jahrzehnten Erziehungsfragen. | 190, 192, 194



KiTa-Leiterin und Supervisorin **Malgorzata Konzok** bietet mit dem lösungsorientierten ich schaff's-Ansatz Familien ein Werkzeug an, welches Entwicklungsfortschritte durch eine Kultur von Optimismus und Vertrauen generiert. | 193, 204



gemeinsam wachsen

„ZWEI DINGE SOLLTEN KINDER VON IHREN ELTERN BEKOMMEN: WURZELN UND FLÜGEL.“

Johann Wolfgang von Goethe



Ergotherapeutin **Katharina Meuser** ist schon immer sehr kreativ gewesen und hat viel Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Die zweifache Mutter gibt Wissen und Kreativität nun auch bei uns weiter. | 144, 430

Die dreifache Mutter **Christine Sachs** geht gerne in der Natur spazieren und lässt sich inspirieren. In Kombination mit ihrem guten Gespür für Gestaltung als gelernte Floristin entstehen in ihren Kursen „natürliche Meisterwerke“. | 142



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 105, 110 – 121

Gertrud Weyhofen ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 135 – 136



Petra Zentgraf ist Individualpsychologische Beraterin und Kursleiterin Kess-erziehen Abenteuer Pubertät. Die „kess-e Haltung“ ist für ihre Familie eine große Bereicherung, auch deshalb bietet sie seit über 20 Jahren Kurse an. | 180

Kess-erziehen – Online Kurse

Was ist Kess-erziehen?

K wie kooperativ. Eltern und Kinder/Jugendliche können gut zusammenarbeiten. Sie verabreden gemeinsam Regeln und lösen Konflikte gemeinsam.

E wie ermutigend. Väter und Mütter nehmen ihre Kinder/Jugendlichen so an, wie sie sind, und fördern ihre Selbstständigkeit.

S wie sozial. Eltern und Kinder/Jugendliche sind gleichwertig. Mütter und Väter achten die sozialen Grundbedürfnisse der Kinder/Jugendlichen und legen Wert darauf, dass diese auch die Bedürfnisse der Eltern respektieren.

S wie situationsorientiert. Mütter und Väter berücksichtigen die Bedingungen, die im Moment gegeben sind, und achten auf die vorhandenen Möglichkeiten bei sich wie bei den Kindern/Jugendlichen.

➤ Abenteuer Pubertät – für Eltern von 10- bis 16-jährigen

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Mütter und Väter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperation entwickeln können.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Positionen beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

180	Mittwoch	22.10.2025	5 Kurstage
	Dauer	19:30 bis 22:00 Uhr	
	Gebühr	40,00 Euro inkl. Elternhandbuch	
	Leitung	Petra Zentgraf	

! Ihre Anmeldung und Fragen zu den Online-Angeboten richten Sie bitte an Frau Hasenauer von der Abteilung Lebensalter und Familie des Bischöflichen Generalvikariats unter Telefon 0661 87-353 oder per E-Mail an familieundbeziehung@bistum-fulda.de.

Weitere Informationen unter
www.kess-erziehen.de

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

ONLINE-KURSE